S-PASS
DIE SALZBURGER JUGENDKARTE

MAGAZIN

WINTER 2018

ZUR SALZBURGER JUGENDKARTE

DEIN **S-PASS VORTEILS-GUIDE!**

WIR LIEBEN KEKSE!
REZEPTE ZUM NACHBACKEN

WAHLEN 2019
IN SALZBURG UND EUROPA

S-PASS VORTEILE IM WINTER
AB AUF DIE PISTE!

AB IN DIE FRISCHE LUFT!

Tipps für dein seelisches Wohlbefinden

Einmal S-Pass, bitte!

RUND 40.000 MÄDCHEN UND BURSCHEN HABEN IHN SCHON IN DER TASCHE – DEN S-PASS, SALZBURGS JUGENDKARTE. WAS BRINGT'S? EINEN PRAKTISCHEN ALTERSNACHWEIS, VIELE S-PASS-ERMÄSSIGUNGEN BEI ÜBER 400 PARTNERN IM BUNDESLAND SALZBURG UND ÜBER 1.000 IN ÖSTERREICH ... **SCHON GEIL, ODER?**

WWW.S-PASS.AT

DEINE VORTEILE
Topaktuell findest du alle Partner auf **www.s-pass.at**

DEIN REISEBEGLEITER
Wenn du im Ausland unterwegs bist, achte auf das EYCA-Logo. Europaweit warten unglaubliche 80.000 Vergünstigungen in 40 Ländern auf dich!
www.jugendkarte.at, www.eyca.org

DEINE GEWINNE
Gratis auf ein Festival, ins Kino, ins Konzert, zum Führerschein oder sonst wohin? Geht alles! Damit du kein Gewinnspiel übersiehst: gleich unverbindlich anmelden für den S-Pass-Newsletter!
www.s-pass.at > News-Abo

HABEN WOLLEN? SO GEHT'S!
1. **Ruckzuck online anmelden auf www.s-pass.at**
2. **Oder reinschaun in die akzente Jugendinfo am Anton-Neumayr-Platz 3**
   (Wer kein Passbild zur Hand hat: wir shooten auch vor Ort!)

Wir versorgen dich mit allen Infos und dem Bestellformular!

APP-GEFAHREN!
Hol dir deinen S-Pass aufs Smartphone: Einfach die kostenlose S-Pass App in den Stores downloaden.

IMPRESSUM

Herausgeber & Eigentümer: akzente Salzburg – Initiativen für junge Leute! Glockengasse 4c, 5020 Salzburg, Tel: 0662/849291, office@akzente.net, www.akzente.net **Redaktion:** Karo Hosp, Sarah Duregger;
MitarbeiterInnen dieser Ausgabe: Juliane Schmid, Claudia Klausgraber, Angelika Aichinger, Daniela Weinberger, Benedikt Wimmer, Rainer Schramayr;
Cover: Adobe Stock/leszekglasner
Fotos: Leu Neumayr, saalbach.com / Mirja Geh, GoodBy, Oliver Topf, Timmy Hargesheimer, 4 Seasons Boardshop, Snowhow Saalbach, Fräulein Flora, Adobe Stock/Olha Sydorenka, Bahlsen, Adobe Stock / yanlev, Scävenger, St. Virgil, Eva trifft, Vincent Berthe de Pommery, Loup William Théberge, Shake Stew / Jazzit, Sonny Boys / Schauspielhaus, Hans Leitner, Franziska Schroedinger, Cari Cari / Rockhouse, Auer Hubert, Adobe Stock / mozZz, Adobe Stock / Sergey Nivens;
Grafik: Veronika Oberhauer, Sarah Duregger;
Druck: Landesdruckerei Salzburg Salzburg, November 2018

DAS GENERISCHE MASKULINUM SCHLIESST SELBSTVERSTÄNDLICH ALLE GESCHLECHTER MIT EIN. DRUCK- UND SATZFEHLER VORBEHALTEN!

akzente Salzburg wird unterstützt von:

Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse" des Österreichischen Umweltzeichens, Druckerei Land Salzburg, UW-Nr. 1271

VORWORT

LIEBE MÄDELS, LIEBE JUNGS!

Im Jahr 2019 sind zwei wichtige Wahlen angesetzt: Im kommenden Frühjahr stehen in Salzburg die Gemeindevertretungs- und Bürgermeisterwahlen an. Die Bevölkerung in allen 119 Salzburger Gemeinden ist aufgerufen, ihre direkte politische Vertretung zu wählen. Etwas später und ein paar Kategorien größer findet die EU-weite Europawahl statt. Hier können die Menschen aus den EU-Mitgliedsstaaten das Europäische Parlament wählen. In Österreich werden 19 der 705 Mandate vergeben.

Bei beiden Wahlen sind österreichische StaatsbürgerInnen ab 16 Jahren wahlberechtigt. Deshalb findet ihr in diesem S-Pass Magazin wichtige und interessante Informationen rund ums Wählen. Ein paar spannende Zahlen und Fakten haben wir auch zusammengestellt – nicht nur für ErstwählerInnen lesenswert!

Ein weiteres großes Thema in diesem Magazin ist die seelische Gesundheit. Gerade in den langen, dunklen Wintermonaten verfallen wir eher in eine melancholische, manchmal sogar depressive Stimmung. In dieser Ausgabe erklären wir dieses Phänomen und zeigen euch, was ihr gegen den „Winterblues" machen könnt.

Kekse tragen immer zu einer guten Stimmung bei, deshalb dürfen sie im Winter und vor allem zu Weihnachten keinesfalls fehlen! im Magazin findet ihr das ein oder andere Rezept zum Selberbacken.

ICH WÜNSCHE EUCH SCHÖNE, GEMÜTLICHE UND AUFREGENDE HERBST- UND WINTERTAGE!

Eure Jugendlandesrätin,
Andrea Klambauer

INHALT

S-Pass App 4
Alles Griffbereit dabei!

akzente Jugendinfo 6
Alles neu macht der Winter 2018

Winter, wir kommen! 7
S-Pass Vorteile & Gewinnspiele

„Geh mit dir liebevoll um!" 12
Tipps für dein seelisches Wohlbefinden

Kino-Tipps 15

Wir lieben Kekse! 17
Rezepte zum Nachbacken.

Aufi auf'n Berg! 20
S-Pass Skilift-Partner

Scävenger im Interview 22
Hier geht's ans Eingemachte

S-Pass Partner 24

Wahlzeit 2019 26
Die Gemeindevertretungs- & BürgermeisterInnenwahlen

Ein Land für alle Menschen 30
Dialog 2019

Winterfest 31

S-Pass Events 32

Die EU & Du 35
Der Europäische Solidaritätskorps

Bereit für die EU-Wahl? 36

Die perfekte Rede halten 38
Fünf wertvolle Tipps

S-PASS APP:

ALLES GRIFFBEREIT DABEI!

Ausweise im Geldtascherl sammeln? Das war einmal! Ohne lästiges Suchen und immer dabei: In der S-Pass-App kannst du dir jetzt alle wichtigen Ausweise praktisch verstauen. Hol dir deinen Altersnachweis, deinen Freifahrausweis, die Lehrlingscard und ganz neu: die digitale edu.card – der offizielle, bundesweit gültige Schülerausweis.

DIE KARTEN IM ÜBERBLICK:

S-PASS – DIE SALZBURGER JUGENDKARTE
Für alle von 12 bis 26 Jahren, gilt als Altersnachweis.

LEHRLINGSCARD
Der offizielle Lehrlingsausweis für Salzburger Lehrlinge – kostenlos für die gesamte Lehrzeit. Gilt auch als Altersnachweis.

DIGITALE EDU.CARD
Der Schülerausweis des Bundesministeriums inkl. Altersnachweis – exklusiv und digital in der S-Pass App.

(SUPER) S'COOL-CARD
Der Freifahrausweis auf deinem Smartphone!

EYCA JUGENDKARTE
Alle Karten sind automatisch auch die European Youth Card (EYCA), deine Europäische Jugendkarte.

S-PASS DIE SALZBURGER JUGENDKARTE

S-PASS & EYCA VORTEILSWELT
Mit allen Karten gibt's viele Rabatte und Ermäßigungen in Salzburg, Österreich und Europa. Einfach auf **s-pass.at** checken!

UND AUCH DAS BIETET DIR DIE S-PASS APP:

1. **ALLE S-PASS RABATTE UND VORTEILSPARTNER-STANDORTE IN DEINER UMGEBUNG VIA GOOGLE-MAPS.**
2. **GEWINNSPIELE FÜR KONZERT- UND FESTIVALTICKETS, KINOKARTEN UND JEDE MENGE ANDERE EVENTS.**
3. **EVENTKALENDER MIT AUSGEWÄHLTEN VERANSTALTUNGEN INKL. S-PASS VORTEIL.**
4. **NEWS, TIPPS UND AKTUELLE INFOS RUND UM DIE SALZBURGER JUGENDKARTE.**

SO BESTELLST DU DEINE KARTEN:

1. **AUF DER S-PASS BESTELLPLATTFORM REGISTRIEREN: S-PASS.AT**
2. **PERSÖNLICHE DATEN AUSFÜLLEN**
3. **BESTELLFORMULAR AUSDRUCKEN**
4. **BESTÄTIGEN LASSEN UND AN DEN S-PASS SCHICKEN**

SO AKTIVIERST DU DEINE DIGITALEN KARTEN:

In der S-Pass App unter **„MEINE KARTEN"** deinen **QR-Code scannen.** Den Code erhältst du automatisch bei deiner **Karten-Bestellung per E-Mail** bzw. für die **(SUPER) s'COOL-CARD** von Salzburg Verkehr.

ACHTUNG: Internetverbindung notwendig!

PRAKTISCH, ODER?!

Alles neu!

macht der Winter 2018

akzente
JUGENDINFO

Anton-Neumayr-Platz 3, 5020 Salzburg
0662/84 92 91-71, info@akzente.net

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN
Die akzente Jugendinfo ist ab sofort für dich da von: Mo von 15 bis 19 Uhr, Di bis Do von 13 bis 17 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung **Weihnachtsferien:** geschlossen **Nach wie vor gilt:** zu den Öffnungszeiten gibt es kostenlose, persönliche Infoberatung ohne Termin.

NEUE INFOHEFTE
Wunderschön bunt sind sie, unsere neuen Infohefte. Von **„Arbeiten im Ausland“** bis hin zu **„Workshops: Angebote in Salzburg“** ist alles dabei. Vorbeikommen und mitnehmen oder downloaden auf **jugend.akzente.net!** Und: Die Infohefte werden auch kostenlos ins ganze Bundesland versendet!

BRANDNEUE WEBSITE
Auf **jugend.akzente.net** sind nun alle Services für junge SalzburgerInnen vereint. Ab sofort gibt’s auf einen Blick und einen Klick:

- **Jugendinfo mit Infos von A bis Z:** Das Suchfeld hilft dir die passenden Infos zu finden
- **S-Pass, die Salzburger Jugendkarte:** Alle Karten online bestellen
- **Vorteile, Events und Gewinnspiel**
- **Ferialjob- und Praktikabörse**

Für MultiplikatorInnen gibt es auch unser Angebot für Schulen und Jugendarbeit online. Unternehmen können offene Stellen in die Jobbörse eintragen. **Gleich vorbeischauen!**

emco

AUSBILDUNG MIT PERSPEKTIVEN

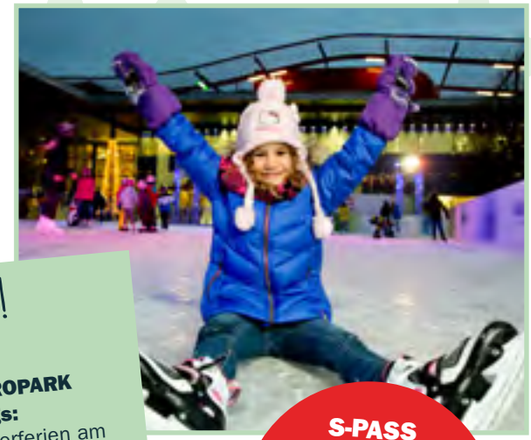
Weiter denken und die Dinge anders sehen. Besser machen statt besser wissen. Wenn du dich darin siehst, dann freuen wir uns, dich kennen zu lernen.
Unter www.emco-world.com/de/unternehmen/lehre findest Du alle Informationen zu den EMCO Lehrberufen.

www.emco-world.com

WINTER, WIR KOMMEN!

Wir können es gar nicht mehr erwarten, dass es endlich richtig kalt wird und schneit. Denn wir wollen aufs frisch polierte Eis, rauf auf die Piste und rein ins Winterparty-Vergnügen.

Sei dabei & gewinne Tickets!



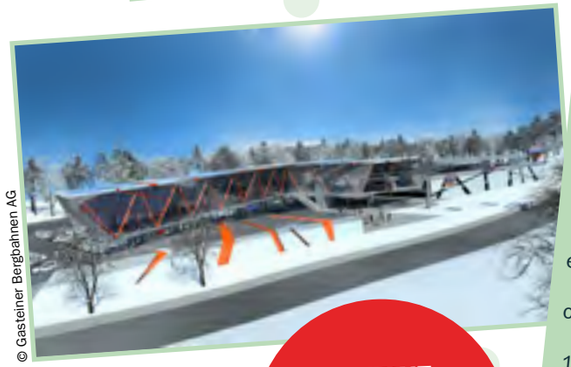
© Europark

KOSTENLOS EISLAUFEN!

EISZAUBER AUF DER PIAZZA DES EUROPARK
Der coolste Treffpunkt Salzburgs:
Ab 16. November bis zum Ende der Semesterferien am 16. Februar 2019 kannst du mit deinen Freunden ab 12 Uhr jede Menge Runden am blank polierten Eis drehen.
Und das Beste: In den Ferien und am Samstag startet das kostenlose Eislaufen bereits ab 9 Uhr.

www.europark.at

S-PASS VORTEIL:
Mit dem S-Pass gibt’s die Schlittschuhe um **nur 1 Euro zum Ausleihen!**



© Gasteiner Bergbahnen AG

GEWINNE:
2 ÖBB Gutscheine
im Wert von je 50 Euro
auf s-pass.at!

AB AUF DIE PISTE!

MIT DEM ZUG IN DIE SCHÖNSTEN SKIGEBIETE: SCHON AB 53 EURO*
Jetzt geht’s ganz staufrei, stressfrei und noch dazu umweltfreundlich in die Berge – und das zu günstigen Preisen! Mit den „Kombitickets Wintersport“ von ÖBB Rail Tours ist die Anreise mit dem Zug sowie ein 1-Tages- oder 6-Tage-Skipass und wo erforderlich der Transfer mit dem Regionalbus inkludiert. Ob auf den Arlberg oder nach Bad Gastein, nach Zell am See-Kaprun oder auf das Stuhleck – mit dem Kombiticket kannst du deinen Skitag in ganz Österreich planen! Die Kombitickets gibt’s ab 15. November 2018 im ÖBB Ticketshop, auf railtours.oebb.at und natürlich an allen ÖBB Ticketschaltern und Reisebüros.

oebb.at

* Bahnfahrt + 1-Tages-Skipass (Preis mit gültiger ÖBB VORTEILSCARD)

S-PASS VORTEIL:
10 % Ermäßigung auf Erwachsenen-Skiliftkarten im Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn (ausgenommen Saisonkarten & bereits ermäßigte Skipässe).

Alle Fotos: © saalbach.com / Mirja Geh

SKICIRCUS SAALBACH HINTERGLEMM LEOGANG FIEBERBRUNN

AUF ZU DEN BESTEN FUNPARKS

Hier wird Spaß kultiviert: Auf Newcomer und Großmeister warten in den Snowparks oder im Freeride Park des Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn „Home of Lässig" jede Menge Pipes, Jumps und eine Vielzahl an coolen Obstacles. Wer nicht gleich ins wilde Rider-Revier will, kann es beim Funcross, auf den Flutlichtpisten, den Snow Trails oder den neuen Funslopes entspannter angehen. Eine extra Herausforderung bietet „The Challenge" – die anspruchsvollste Skirunde des Winters: mit 65 km Pisten-Länge, 32 Liften und 12.400 Höhenmetern. Motto: „Ski your limit and check your results!" Den Challenge-Bezwingern winkt nämlich an den Hauptkassen eine kleine Belohnung. Voraussetzung: Über skiline.cc anmelden und den „The Challenge"-Badge vorweisen.

RENNEN, RODELN UND FLIEGEN

Und auch das bietet der Skicircus: Mehrere Skimovie-Strecken, Speedstrecken, wo man's rauschen lassen kann, verschiedene Tages- und Nacht-Rodelbahnen, Snowtubing oder Timoks Coaster – eine Alpine Achterbahn. Und auf Luftikusse wartet der Flying Fox XXL – eine der längsten (1,6 km) und schnellsten Stahlseilrutschen der Welt mit satten 130 km/h. Und abseits der Piste? Da gäbe es noch einen Baumzipfelweg, Eislauf- und Eisstockbahnen, Pferdeschlitten- und Schneeschuhtouren, Lama-Trekking, Winterwanderungen und vieles mehr.

saalbach.com

GEWINNE:
2 x Tages-skipässe für den Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn auf **s-pass.at!**

Ab 18 Jahre!

PARTY! PARTY!

BERGFESTIVAL
7. BIS 9. DEZEMBER 2018, SAALBACH
Minusgrade hin oder her, hier geht's heiß her:
Die Beatsteaks rocken heuer die Mainstage und sorgen für die erste amtliche Abfahrt beim großen Winteropening in Saalbach. Mit Volldampf geht's weiter: Seiler & Speer, Chuck Ragan, Granada oder die Jungs von der Sondaschule lassen auf Gipfeln, Hütten und im Tal nicht nur die Flocken tanzen.

berg-festival.com

© Timmy Hargesheimer

© Oliver Topf

GEWINNE:
2 Tickets fürs **BERGFESTival** auf **s-pass.at!**

MEHR EVENT-HIGHLIGHTS IN SAALBACH:

Tonspur trifft Schispur	13.12.2018
Mountain Attack	11.01.2019
Freeride World Tour	22.02. – 28.02.2019
Freeride Testival	23.02. – 24.02.2019
White Pearl Mountain Days	15.03. – 31.03.2019

© GoodBy

GEWINNE:
2 Tickets fürs Rave On Snow auf **s-pass.at!**

RAVE ON SNOW # 25

13. - 16.12.2018, SAALBACH / HINTERGLEMM
Vom kleinsten Après-Ski-Stadl bis zur Tennishalle, von der umgebauten Tiefgarage bis zur Gipfelstation - jede noch so ausgefallene Location verwandelt sich auch heuer kurzerhand zum bebenden Partytempel. Anreiz genug für viele internationale Star-DJs ins Glemmtal zu pilgern und richtig abzufeiern. Das Winterfestival der Clubszene wird heuer von Pan-Pot und Chris Liebing eröffnen. Ebenfalls mit dabei sind: Umek, Oliver Koletzki, Matthias Tanzmann, Claptone, Pappenheimer, Mathias Kaden, Magdalena, Felix Kröcher, Moonbootica und viele mehr.

raveonsnow.com

© 4Seasons Boardshop

TIPP:
Late Night Shopping mit Live Hip Hop DJ am 7.12.2018, 22 Uhr!

GEWINNE:
Deine stylische **Volcom Haube** auf **s-pass.at!**

4 SEASONS BOARDSHOP

BEST SKATE STUFF

Von Kopf bis Fuß, für drunter und drüber: Im 4seasons Boardshop holst du dir deine passende Streetwear und es wartet ein umfangreiches Sortiment an Boards, Cruisers, Longboards und Graffity zum S-Pass Vorteilspreis!

S-Pass Vorteil: -5%, bei Einkauf ab EUR 100,-: -10% (ausg. Dosen und Sale-Artikel)

Aktuelle Angebote: T-Shirts ab 20 Euro | Pullis -50% | Schuhe ab 40 Euro

4seasons-boardshop.net

© Snowhow Saalbach

Leih-Notfallausrüstung wie LVS-Gerät, Sonde und Schaufel stellt SnowHow vor Ort gratis zur Verfügung.

GEWINNE:
Wir verlosen 2 x 2 Plätze für den SnowHow Workshop Lawine am 22./23. Februar in Saalbach.

SICHER INS FREIE GELÄNDE!

SNOWHOW WORKSHOP LAWINE
22. & 23. FEBRUAR 2019, SKICIRCUS SAALBACH HINTERGLEMM LEOGANG FIEBERBRUNN

Wer sich mit Ski oder Snowboard abseits markierter Pisten begibt, muss wissen, was er tut. Im SnowHow Workshop Lawine in Saalbach Hinterglemm erfährst du wichtige Grundlagen der Lawinenkunde wie Gefahrenstufen, Gefahrenstellen, Tourenplanung und Vorbereitung. Am zweiten Tag geht es dann mit staatlich geprüften Berg- und Skiführern ins Gelände, um das richtige Verhalten zu schulen und Risikostrategien zu erlernen.

Und auch digitale Werkzeuge kommen zum Einsatz: Mittels SnowHow App kann z.B. die Steilheit eines Hanges in Relation zur Lawinengefahrenstufe gebracht und dementsprechendes Verhalten daraus abgeleitet werden. Wichtig ist auch das regelmäßige Üben mit dem Verschüttetensuchgerät.

Mitmachen können alle SkifahrerInnen und SnowboarderInnen ab 14 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, und die Plätze für die Workshops sind sehr begehrt.

www.snowhow.info

TIPP:
Da am selben Wochenende auch das Freeride Testival vor Ort ist, gibt es zudem auch die Möglichkeit, die neuesten Ski und Boards diverser Marken zu testen.

MIT DER SUPER S'COOL-CARD DAS BUNDESLAND ERFAHREN!

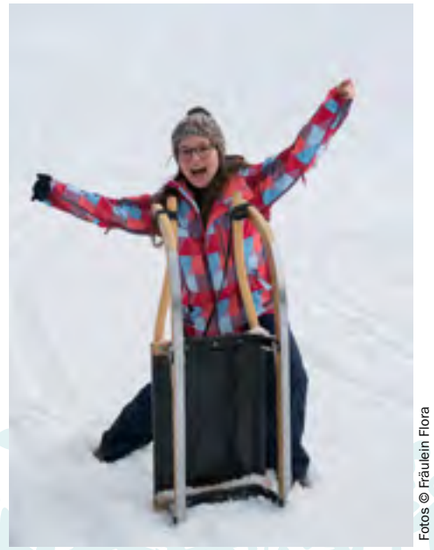
Der perfekte Winterausflug für dich und deine Freunde! Ihr seid doch alle schon voller Vorfreude auf den Schnee! Neben dem Schneemannbauen und Eislaufen haben wir gemeinsam mit Fräulein Flora einen Wintertipp für euch zum Ausprobieren! Also – rein in die Skikleidung und los geht's!

Und einen Vorteil hast du mit der SUPER s'COOL-CARD inkl. S-Pass auch noch: **Ski- und Rodeltageskarten gibt's zum ermäßigten Preis:**

KIND 12,- €
JUGEND 16,- €

AUF KUFEN CRUISEN – RODELN AM KARKOGEL IN ABTENAU

Schlittenfahren vor Jahren ging so: Den Schlitten (selbst) stundenlang einen relativ faden Berg hochziehen, oben aus der Thermoskanne einen ungesüßten, weil gesunden Tee trinken und in zehn Minuten mit Todesangst eine unpräparierte und vereiste Bahn hinunterdüsen. Wer sich in Sachen Rodeln nicht mit dem Hügel vor der Wohnung zufrieden geben möchte, sollte heuer im Winter unbedingt zum Schlittenfahren nach Abtenau fahren. Mit den Öffis geht das von Salzburg aus wirklich unkompliziert – und die Rodelbahn am Karkogel bietet alles, was das Rodlerherz begehrt: lange Strecken, Liftfahrt zum Startpunkt und eine Traumkulisse. Abtenau klingt nach „ganz weit weg". Ist es aber gar nicht. In einer knappen Stunde gelangt man von Salzburg in den tiefsten Tennengau, mitten in den Schnee. Mit der S-Bahn kommt ihr direkt vom Salzburger Hauptbahnhof nach Golling. Mit dem Skibus 470 geht es vom Bahnhof in Golling direkt zur Talstation der Karkogelbahn.
Hier leiht man sich, wenn nötig, eine Rodel aus und kauft eine Liftkarte. Rauf und runter geht es dann beliebig oft. Viel Spaß beim Ausprobieren!



Fotos © Fräulein Flora

PS: Mit deiner SUPER s'COOL-CARD kommst du stress- und sorgenfrei in den Tennengau und wieder retour, denn sie gilt ja im ganzen Bundesland Salzburg als Netzkarte!

Und übrigens: Du musst deine SUPER s'COOL-CARD nicht einmal mitnehmen, denn du kannst dir deine Karte einfach aufs Handy laden. Mit dem QR-Code den du mit deiner Karte erhalten hast funktioniert es ganz unkompliziert! Einfach den QR-Code in der S-Pass APP einscannen und schon hast du deine digitale Fahrkarte am Handy! Diese digitale Fahrkarte gilt als vollwertiger Ersatz!

Falls du deinen QR-Code nicht mehr hast, kannst du ihn unter **schoolcard@salzburg-verkehr.at** jederzeit neu anfordern!

Text: Karo Hosp

„Geh mit dir liebevoll und fürsorglich um!"

Prüfungen, Stress mit den Eltern, niedergeschlagene Stimmung: Wir alle kennen das Gefühl, dass alles zu viel wird und wir nur noch negativ und traurig sind. Was wir tun können, damit wir uns gut und ausgeglichen fühlen, haben wir bei **Dr. Martin Gruber, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin,** nachgefragt und wertvolle Tipps bekommen.

OA Dr. med. Martin Gruber ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin am Uniklinikum Salzburg.

Was bedeutet eigentlich „seelische Gesundheit"?
Es bedeutet in einfachen Worten sich ok zu fühlen mit sich selbst, seine Stimmung und seine Energielage nachvollziehen zu können, sich an Menschen binden zu können und fähig zu sein, seinen beruflichen und privaten Verpflichtungen nachzukommen.

Wie kann ich „seelisch gesund" bleiben? Was sollte ich beachten?
Bleib mit Menschen in Kontakt, die dir wichtig sind. Versuche, Konflikte durch Gespräche zu lösen. Betreibe Sport und gehe an die frische Luft. Lerne zu genießen, statt nur zu konsumieren und sorge für ruhige und entspannte Phasen in deinem Alltag. Geh mit dir liebevoll und fürsorglich um!

Prüfungen am laufenden Band, Stress mit den Eltern, Streit in der Liebe – was kann ich tun, wenn mir alles zu viel wird? Wie kann ich mich wieder „aufladen"? Und an wen kann ich mich wenden?
Am wichtigsten erscheint mir, mit einer Vertrauensperson, wie einem guten Freund oder Freundin, den Eltern oder einer/einem Lehrer/in das Gespräch zu suchen, um deine Gefühle zu teilen. Diese muss nicht sofort eine Lösung haben, aber mit dem Problem nicht mehr allein zu sein ist ein erster wichtiger Schritt. Eine erste professionelle Anlaufstelle kann der Hausarzt oder die Hausärztin sein, der/die eine medizinische Abklärung macht und zu anderen Einrichtungen weitervermitteln kann. Außerdem gibt es viele Beratungsstellen, (z. B. pro-mente Krisenintervention, Frauengesundheitszentrum, Psychologische Familienberatung …), die unkompliziert und kostenlos Gespräche anbieten und die eine Orientierung ermöglichen. Oder man wendet sich an eine/n Schulpsycholog/in oder an den Schularzt bzw. die Schulärztin. Die Salzburger Telefonseelsorge bietet auch Beratung über Chat und E-Mail an.

Eine wichtige Botschaft ist, dass Probleme mit der seelischen Gesundheit sehr häufig sind und man damit zu einer großen Gruppe von Menschen gehört und kein Außenseiter ist. Wer dafür Hilfe in Anspruch nimmt, der ist so schlau wie ein Sportler der einen Mentalcoach hat.

Meinem/r Freund/in geht es nicht gut, er/sie ist oft traurig und schlapp. Was kann ich tun? Wie kann ich ihr/ihm helfen?
Es ist wichtig, als Freund da zu sein und zu unterstützen, aber auch seine Grenzen klar zu machen. Ein Profi kann einen guten Freund nicht ersetzen aber eben auch nicht umgekehrt. Auch als Angehörige/r oder Freund/in kann man Beratungsangebote in Anspruch nehmen, um Tipps zu bekommen. Für viele Menschen kann es eine Unterstützung sein, zu einer Beratungsstelle begleitet zu werden, um diese Hürde leichter zu nehmen.

Im Internet gibt es gute Webseiten über seelische Gesundheit und Selbsttests, die einen Hinweis für das Vorliegen einer psychischen Erkrankung geben können (z. B. www.kuratorium-psychische-gesundheit.at/hauptthemen/selbsttest).

„auch im Herbst und Winter an die frische Luft"

Was ist eigentlich der Unterschied zwischen einer „melancholischen" Stimmung und einer Depression?
Die Übergänge können fließend sein, jedoch kommt bei einer Depression eine deutliche Einschränkung der Bewältigung des privaten und beruflichen Alltags dazu und die Trübung der Stimmung wird bei der Depression als grundlos beschrieben. Selbstmordgedanken sind typisch bei einer Depression – in diesem Fall unbedingt eine Facheinrichtung kontaktieren!

Was steckt hinter dem Wort „Winterblues"? Ist man im Winter wirklich schlechter drauf? Und was kann man dagegen tun?
Man geht heute davon aus, dass eine leicht gedrückte Stimmung im Winter am ehesten mit dem Mangel an Sonnenlicht zu tun hat, weil diese die Ausschüttung bestimmter Botenstoffe im Gehirn stimuliert. Dies kommt dadurch zustande, dass die Menschen im Winter zu wenig ins Freie gehen. Aber auch ein bewölkter Himmel liefert viel mehr Licht als ein beleuchteter Innenraum, also gut ankleiden und auch im Herbst und Winter an die frische Luft!

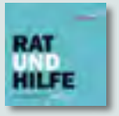
„RUNDUM GSUND" mit der Jugendinfo

Ab Winter 2018 gibt es den neuen, kostenlosen Workshop „Rundum gsund" der akzente Jugendinfo.

Dauer: 2 UE
für Schulklassen und Jugendgruppen
für 13- bis 16-Jährige

In diesem Workshop werden die Zusammenhänge zwischen **Glück, Stress und Gesundheit** für das persönliche Wohlbefinden unter die Lupe genommen und Themen rund um Gesundheits- und Informationskompetenz verständlich gemacht.

KONTAKT
info@akzente.net
0662/849291-71



TIPP: Das Infoheft **„Rat & Hilfe"** bietet dir einen Überblick über alle Beratungsstellen in Salzburg! Kostenlos in deiner akzente Jugendinfo oder zum **Download auf jugend.akzente.net.**

KINO

KINO KINO KINO KINO KINO KINO KINO KINO

GEWINNE MIT S-PASS UND CONSTANTIN FILM:
3 x 2 Kino-Karten pro Film auf s-pass.at unter Gewinnspiele!

Alle Filminfos: www.constantinfilm.at

Günstiger Filmeschauen:
In diesen Kinos ist dir mit deinen S-Pass ein Vorteil sicher: **Das Kino – Dieselkino St. Johann & Bruck – Stadtkino Hallein – Neues Mozartkino**

Große Freundschaften, kultige Transformer und eine chaotische Patchwork-Familie: Drei Gründe es sich im Kinosessel bequem zu machen!
WIR VERLOSEN KINOKARTEN!

AB 20.12.18 IM KINO

BUMBLEBEE

Der gelbe Transformer bekommt einen eigenen Film: Bumblebee, getarnt als gelber VW- Käfer, lebt jahrelang auf einem kalifornischen Schrottplatz, bis ihn dort zufällig ein 17-jähriges Mädchen entdeckt. Nichtsahnend nimmt sie ihn mit nach Hause. Es dauert nicht lange bis sie hinter das Geheimnis des Autobots kommt. Bald entwickelt sich eine enge Freundschaft, die auf harte Proben gestellt wird. Und es wird klar, dass Bumblebee nicht der einzige Transformer auf der Erde ist – und nicht alle sind so freundlich wie er.

Regie: Travis Knight **Mit:** Hailee Steinfeld, John Cena, Jorge Lendeborg Jr., John Ortiz, Jason Drucker, Pamela Adlon u.a.

AB 24.01.19 IM KINO

PLÖTZLICH FAMILIE

Das Ehepaar Mark und Elli wünscht sich ein Kind – und beschließt, gleich drei Geschwister zu adoptieren. Chaos ist im Alltag der neuen Patchwork Familie vorprogrammiert, denn die drei sind richtige Nervensägen und alles andere als daran interessiert, sich von ihren neuen Eltern erziehen zu lassen. Und auch Pete und Ellie müssen feststellen, dass das Elterndasein viel komplizierter ist, als sie es sich vorgestellt hätten. Nach und nach wachsen die Fünf jedoch zu einer richtigen Großfamilie zusammen.

Regie: Sean Anders **Mit:** Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Moner, Gustavo Quiroz Jr., Julianna Gamiz, Octavia Spencer u.a.

AB 15.02.19 IM KINO

DER CLUB DER ROTEN BÄNDER – WIE ALLES BEGANN

Der Film zur Kult-Serie Der „Club der roten Bänder" erzählt die bewegenden Schicksale von Leo und seinen Freunden Jonas, Emma, Alex, Toni und Hugo. Alle sind schwer krank – das schweißt die Jugendlichen zusammen und gibt den Freunden den Anlass, im Krankenhaus den „Club der roten Bänder" zu gründen. Jetzt erfahren wir, was vor den Ereignissen in der Serie passiert und wie Leo zu dem Kämpfer wurde, der er in der Serie ist.

Regie: Felix Binder **Mit:** Tim Oliver Schultz, Luise Befort, Nick Julius Schuck, Damian Hardung, Ivo Kortlang, Timur Bartels u.a.

Einzigartig für alle Schulstufen –

Spaß im Schnee mit viel Service!

Ob ein oder zwei Bretter unter den Beinen oder doch die Rodel?
Mit BLAGUSS entdecken Sie den Winter.

skitag
ab € 13,-

½ TAG

SKI-TAGESFAHRTEN
ski4school – der „all inclusive" Schulskitag für die ganze Klasse/Schule. Mit unserem ski4school Rodeltag bieten wir auch allen Nicht-Skifahrern ein gemeinsames Ziel.

1 TAG

3 TAGE

3-TAGE MINI-WINTERSPORTWOCHE
3 Tage / 2 Nächte „all inclusive" in einem Skigebiet ganz in Ihrer Nähe.
Kurze Anfahrtszeiten und großer Spaß mit der gewohnten Qualität und den unschlagbaren Preisen von ski4school.

4/6 TAGE

4- ODER 6-TAGE WINTERSPORTWOCHE
Die „neue Wintersportwoche" bietet Qualität und Skivergnügen in 8 Top-Skigebieten in Österreich zu einem konkurrenzlosen Preis.

!

INDIVIDUELLE ANGEBOTE
Gerne bringen wir Sie in das Skigebiet Ihrer Wahl und sicher wieder zurück. Für individuelle Anfragen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

Unsere Partner-Skigebiete in Salzburg

Neben unseren TOP Winterangeboten bieten wir auch im Frühjahr und Herbst unsere Leistungen für Sie bei action4school an!

NEU: Kombinieren Sie bei unseren **action4school**-Angeboten zwei unserer zahlreichen Halbtagsangebote zu einem Ganztagsausflug. Viele spannende Ausflüge warten auf Sie!

BLAGUSS
www.action4school.at

action4school
ski4school

Information & Buchung

Tel.: +43 662 650 000 - Mail: salzburg@ski4school.at - Web: www.salzburg@action4school.at

Text: Juliane Schmid, Bahlsen

Wir Kekse

Linzer Augen, Spekulatius und Zimtsterne: Die drei Klassiker dürfen zu Weihnachten nicht fehlen und schmecken uns auch noch nach den Feiertagen. Gutes Gelingen!

LINZER AUGEN

Zutaten:
100 g Staubzucker, gesiebt
200g Butter, kalt
300g Mehl, griffig
2 Dotter
Mehl zum Bestauben
Ribiselmarmelade zum Füllen
Staubzucker, gesiebt
Linzer Augen Keksausstecher

© Adobe Stock/Olha Sydorenka

Vorbereitung:
1. Butter in Würfel schneiden.
2. Backblech mit Backpapier belegen.
3. Backrohr rechtzeitig vorheizen.

Zubereitung:
Aus den Zutaten einen Mürbteig zubereiten. Mehl auf einer Arbeitsfläche aufhäufen, eine Grube formen, restliche Zutaten in die Vertiefung legen. Zutaten rasch zu einem Teig verkneten, in Klarsichtfolie einwickeln und mind. 30 Minuten kalt stellen.

Den Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche ca. 3 mm dick ausrollen, Kekse mit einem speziellen Keksausstecher für Linzer Augen ausstechen: Der obere Teil der Kekse hat die typischen drei Löcher ausgestanzt. Kekse auf ein Backblech legen und im vorgeheizten Backrohr bei 175°C Heißluft backen, bis die Ränder Farbe bekommen (ca. 10 Minuten).

Die Kekse auskühlen lassen. Ribiselmarmelade kurz erwärmen (so lässt sie sich leichter auftragen) und auf die Unterseiten der Kekse streichen. Jetzt die Oberseiten mit den typischen drei Löchern auf die Unterseiten setzen und Staubzucker darüber streuen.

© Bahlsen

SPEKULATIUS TIRAMISU

Zutaten:
200 g BAHLSEN Feinster Spekulatius
1 Glas Apfelkompott (360 g)
250 g Mascarpone
250 g Topfen (20 % Fett)
40 g Zucker
1 Pck. Bourbon Vanillezucker
100 g Obers

Zubereitung:
Etwa 5 Spekulatius beiseitelegen und die Hälfte der restlichen Kekse in eine rechteckige Auflaufform (Durchmesser von etwa 15 x 20 cm) mit dem Muster nach oben legen. Die Hälfte des Apfelkompotts (große Apfelstücke eventuell halbieren) und vorsichtig auf den Keksen verteilen.

Mascarpone mit Topfen, Zucker und Vanillezucker mit einem Mixer glattrühren. Obers unter Rühren hinzufügen und alles zu einer cremigen Masse aufschlagen.

Die Hälfte der Mascarponecreme nach und nach auf das Apfelkompott geben, vorsichtig verstreichen und mit den restlichen Spekulatius Keksen belegen. Dann das restliche Kompott darauf verteilen und die restliche Creme darauf verstreichen.

Die beiseitegelegten 5 Spekulatius dekorativ auf das Winterliche Spekulatius Tiramisu legen. Mit Frischhaltefolie abgedeckt das Tiramisu etwa 2 Stunden in den Kühlschrank stellen und dann servieren.

GEWINNE
EINES VON DREI
PRALL GEFÜLLTEN BAHLSEN
WINTERFREUDEN-PAKETE
AUF S-PASS.AT!

© Bahlsen

ZIMTSTERNTORTE

Für den Teig:
200 g BAHLSEN Zimtsterne
50 g Zartbitter-Schokolade
40 g Butter

Für den Belag:
5 Blatt weiße Gelatine
300 g Frischkäse
300 g Vanillejoghurt
2 EL Honig
25 g geriebene Zartbitter-Schokolade
125 g Obers

Zum Garnieren:
ca. 20 g Zartbitter-Schokolade
ca. 1 EL geriebene Zartbitter-Schokolade

Springform (Durchmesser 24 cm)

Zubereitung:
8 Zimtsterne beiseitelegen, die restlichen Sterne in einen Blitzhacker geben und feine Brösel herstellen. Butter in einem kleinen Topf zerlassen.

Schokolade in Stücke brechen und in der Butter unter Rühren schmelzen. Zimtsternbrösel in eine Rührschüssel geben, die Butterschokolade hinzufügen und alles gut verrühren. Den Boden der Springform mit Backpapier belegen. Die Zimtsternmasse in die Form füllen und mit gleichmäßig zu einem Boden fest andrücken.

Den Tortenboden etwa 30 Minuten in den Kühlschrank stellen.

In der Zwischenzeit Gelatine in kaltem Wasser nach Packungsanleitung einweichen. Frischkäse mit Joghurt und Honig in einer Rührschüssel mit dem Mixer verrühren. Die eingeweichte Gelatine ausdrücken, in einem kleinen Topf bei schwacher Hitze unter Rühren langsam auflösen. 3 EL der Frischkäsemasse unter die Gelatine rühren, dann mit der restlichen Frischkäsemasse verrühren (so entstehen keine Klümpchen). Das Obers steifschlagen und mit der geriebenen Schokolade unter die Frischkäsemasse heben. Die Masse auf den Tortenboden geben und verstreichen.

Die Torte etwa 2 Stunden in den Kühlschrank stellen.

Torte aus der Springform geben. Zum Garnieren die Schokolade in einem kleinen Topf im warmen Wasserbad schmelzen. Mit einem Teelöffel 8 kleine Schokoladenkleckse auf der Tortenoberfläche verteilen und die beiseitegelegten Zimtsterne sofort etwa ½ cm tief in die Schokolade stecken.

Nach Belieben den Tortenrand mit geriebener Schokolade bestreuen. Die Zimtsterntorte sofort servieren.

NOCH MEHR WEIHNACHTLICHE
REZEPTE UND BACK-TIPPS GIBT'S
UNTER WWW.BAHLSEN.DE

S-Pass Skilift-partner

AUFI AUF'N **BERG!**

ABTENAUER BERGBAHNEN KARKOGEL:
vergünstigte Ski- und Rodeltageskarten:
Kind € 12,-
Jugend € 16,-

ALMENWELT LOFER:
-18% (Tageskarte, 1,5-Tageskarte und 2-Tageskarte), **Kombiangebot Postbus Salzburg Lofer und retour:** inkl. Tagesskipass um € 27,00 (16–18 Jahre) bzw. € 38,- (19–26 Jahre) – Ticket muss im Bus gelöst werden. An der Kassa sind noch € 3,- Pfand für die Chipkarte zu bezahlen. Das Pfand wird bei Rückgabe zurückerstattet.

KITZSTEINHORN SNOWPARK:
Jeden Samstag Kitzsteinhorn-Tageskarte zum **Jugendpreis.**

SCHMITTENHÖHENBAHN:
An Samstagen gibt's die Tageskarte für Jugendliche (2000-2002) um **€ 10,-** für Erwachsene (1992–1999) zum Jugendpreis laut Saisonzeit.

SKICIRCUS SAALBACH HINTERGLEMM LEOGANG FIEBERBRUNN:
10% Ermäßigung auf Erwachsenen-Skiliftkarten (ausgenommen Saisonkarten und bereits ermäßigte Skipässe).

UNTERSBERGBAHN:
Jugendtarif für alle Mitglieder

WILDKOGELBAHN:
15% Ermäßigung

ZINKENLIFTE HALLEIN BAD DÜRRNBERG:
-15% auf die Tageskarte

© Adobe Stock / yanlev

kostenlos für **Lehrlinge** kostenlos für **Lehrlinge** kostenlos für **Lehrlinge** kostenlos für **Lehrlinge**

ALLESKÖNNERIN

Die Salzburger Lehrlingscard mit S-Pass, der Salzburger Jugendkarte

TIPP:
Hol dir deine Karte und deinen Freifahrtausweis aufs Smartphone!

SO GEHT'S: Auf **s-pass.at** mit der Lehrvertragsnummer anmelden!

28. März 2019

www.girlsday.info

GIRLS' DAY
MÄDCHEN-ZUKUNFTSTAG

Berufsorientierungstag für Mädchen in der EuRegio Salzburg – Berchtesgadener Land – Traunstein

IM INTERVIEW

SCÄVENGER

Bandmitglieder (v. l.): Tobias Schmeisser (Drums), Alexander Zopf (Bass Guitar), Johannes Gatsch (Vocals/Guitar) und Daniel Höttl (Guitar).

© Scävenger

HIER GEHT'S ANS EINGEMACHTE: THRASH-METAL RIFFS MIT BLITZSCHNELLEN BLASTBEATS UND HARTEN DEATH-METAL VOCALS, DAS SIND SCÄVENGER. LIVE ZU HÖREN IST DIE JUNGE SALZBURGER BAND AM **25. JÄNNER 2019 IM ROCKHOUSE.**

Wie seid ihr zu eurer Band gekommen?
Unser Frontman wurde von seinem Nachbarn im Frühling 2017 auf den Drummer, mit dem dieser in die Klasse ging, aufmerksam gemacht. Daraufhin trafen sich die beiden einmal und erkannten sofort, dass sie denselben Musikgeschmack haben. Wir schrieben unsere ersten Songs und probten voller Begeisterung. Im Winter 2018 kam dann unser zweiter Gitarrist und im Sommer 2018 unser jetziger fixer Bassist dazu.

Wie würdet ihr euren Stil mit einem Wort beschreiben?
Brutal.

Könnt ihr euch an euer erstes Konzert erinnern? Wie habt ihr euch dabei gefühlt?
Unser erstes Konzert spielten wir am 22. September 2017, bei dem ein Freund von uns am Bass eingesprungen ist. Das Gefühl, die lang erprobte Musik nun endlich auf der Bühne zu präsentieren, war natürlich einzigartig.

Was waren bisher eure schönsten Momente auf der Bühne?
Die schönsten Momente auf der Bühne sind mit Sicherheit jene, wenn jeder einzelne im Saal Spaß hat und sich über die Show freut. Leider gabs bisher noch keine richtige Tour.

Ihr schreibt eure Lieder alle selber. Woher bekommt ihr eure Ideen und wie schaut der Prozess des Liederschreibens bei euch aus?
Natürlich beeinflussen uns viele andere Metal-Bands sowohl melodisch, als auch rhythmisch. Aber auch der Spielstil jedes Einzelnen unserer vier Mitglieder spielt eine große Rolle.

Eure Pläne für 2019?
Unsere Fanbase erweitern, viele Gigs spielen und einfach Spaß haben. Wir werden im Februar auch unsere erste EP recorden in den DEEP DEEP PRESSURE STUDIOS in Braunau am Inn.

WORD-RAP:

- **Andreas Gabalier ist für uns:** nicht von Bedeutung.
- **Social Media finden wir:** sehr wichtig
- **Mit dieser Band würden wir gerne auf der Bühne gemeinsam abrocken:** Goatwhore
- **Dieses Instrument fehlt noch in unserer Band:** Wir sind in Optimalbesetzung.
- **Am liebsten würden wir 2019:** auf Festivals spielen.

Live am 25. Jänner 2019
bei den Local Heroes im Rockhouse Salzburg
www.rockhouse.at

GEWINNE
2 x 2 Tickets auf s-pass.at!

S-Pass Partner

KONZERTE
ARGEkultur: bis zu -15% (AK) (ausgen. Gastveranstaltungen)
Jazzit: ermäßigte Tickets
Rockhouse Salzburg: -5% (ausgen. Gastveranstaltungen)

KULTUR
Stiftung Mozarteum: Einzelkarten im VVK € 10,-
Kulturforum Hallein: ermäßigte Tickets & Jugendabonnements
Kulturverein Kunstbox Seekirchen: € 2,- Rabatt auf Eigenveranstaltungen
Kunsthaus Nexus Saalfelden: Sonderpreis auf Jugendtickets
Literaturhaus Salzburg: ermäßigter Tarif
Lungaukultur: -10 bis -20% auf ausgewählte Veranstaltungen
MARK.Freizeit.Kultur: ca. -20% auf ausgewählte Veranstaltungen
Mozarteum Orchester Salzburg: Einzelkarten um € 9,-, Karten für Sonntagsmatineen und Donnerstagskonzerte
Szene Salzburg: -15% (ausgen. Gastveranstaltungen)
Jugend- & Kulturzentrum Zone11: Ermäßigter Eintrittspreis bei Eigenveranstaltungen (ab 16 Jahre)

MUSEUM
Museum der Moderne und Rupertinum: -20%
Salzburg Museum: Eintritt frei, keine Workshopgebühren für @ArtClub
Stiegl-Brauwelt: -25%

FRISEUR
Coiffeur Danner: -10% (ausgen. Pflegeprodukte)
Haartistic Friseur: -5%
Hairstyling Stojan/Lofer: 10% auf Schneiden und Föhnen
Red Level by Sturmayr: -10% auf alle Produkte & Accessoires

THEATER
Landestheater Salzburg: -50%
Schauspielhaus: ca. -50%
Theater Ecce: -20%
Toihaus Theater: Eintritt € 8,-
Marionettentheater: -10%

LERNEN
NEU!!!! Studyhelp: EUR 20,- Rabatt mit dem Gutscheincode „SPASS“ für den Mathe Matura Intensivkurs in Salzburg, am 15.- 17. April 2019, von 9 bis 18 Uhr, Salzburger Jugendherbergswerk
ef Sprachreisen: EUR 200,- Ermäßigung für alle EF Sprachprogramme. Bei der Buchung auf deine Karte hinweisen!

FREIZEIT
Therme Amadé: 17% Ermäßigung auf die 4-Stunden- und die Tageskarte (ganzjährig von Mo - So).
Happylab Salzburg: Erstes Monat gratis bei Erstanmeldung (ab 16 Jahren!) und -5% im Fabstore bei Einkauf vor Ort im Happylab
Xixa-Games: kostenloses „Lern to play Magic“-Deck
Zoo Salzburg: -10%

FAHRSCHULEN
Fahrschule Hörl: 1 Fahrstunde gratis
Fahrschule Koch: 1 Fahrstunde gratis
Fahrschule Neumayr: -3% auf Ausbildung
Fahrschule Zaunschirm: 1 Fahrstunde gratis
Fahrschule Zebra: 1 Fahrstunde gratis

SPORT
EC Red Bull Salzburg: -10% auf alle Kinder- & ermäßigten Karten (am Spieltag an d. Kasse der Eisarena Salzburg, pro Mitglied 1 Karte)
FC Red Bull Salzburg: -10% auf alle Kinder- & ermäßigten Karten (am Spieltag an d. Kasse der Red Bull Arena, pro Mitglied 1 Karte)
Salzburg Bulls: Eintritt bei Heimspielen: bis 11 Jahre frei, 11–18 Jahre: € 3,-, ab 18 Jahren € 7,-

WINTERPARTNER SIEHE SEITE 20

ESSEN
Fasties: -10% auf Gemüse- und Schinkenkuchen, Salate, Studentenfrühstück, Cappuccino
Indigo: -10%
McDonald’s Salzburg: -10% in den Filialen: Europark, Forum 1, Getreidegasse, Kasern, Salzburg Nord, Salzburg Airport, Walserberg, Mondsee, Sterneckstraße und Alpenstraße
Pizzamann: -10% auf Pizzen
Café Gruber/Oberndorf: Zum Tagesgericht 1 gratis Jugendgetränk oder 1 Eisbecher um -50%

SHOPPEN
Bassalo: Set um € 17,50 auf www.bassalo.org, Gutscheincode: „S-Pass 2015“
Blue Tomato-Shop: -10%
Four Seasons Boardershop: -5% (-10% bei Einkauf ab € 100,-)
Alles.fliegt: -10%, auf www.allesfliegt.com Gutscheincode: s-pass10
Quipster Stores: -20%
Musikladen: -10%
KIKA: -5% bis -10% auf Einrichtungsgegenstände (ausgen. Sonderangebote)
Spielzeugschachtel/SPIEL & CO/ Spielzeug Company: -5% (ausgenommen Aktionsware)
Conrad: € 5,95 Rabatt im Megastore und auf www.conrad.at (bei Einkauf um mind. € 25,-)

KINO SIEHE SEITE 15

Alle Ermäßigungen und Partner findest du auf **s-pass.at** und in der **S-Pass App!**

BEZIEHUNGSSTATUS
GARANTIERT SUPERSCHNELL.
MEHR VERLÄSSLICHKEIT
MEHR LEISTUNG
CABLELINK VON
DER SALZBURG AG
JETZT 6 MONATE GRATIS INTERNET UND TV!
Die Beziehung zu Ihrem Internet holpert? Dann finden Sie mit CableLink, dem Highspeed-Internet der Salzburg AG, Ihr neues Glück! Denn CableLink bietet Ihnen die volle Leistung. Schon ab 19,90 Euro/Monat und bis zu 200 Mbit/s an jedem Kabelanschluss. Jetzt kennen lernen und wechseln: **www.salzburg-ag.at**
SALZBURG AG
WO ZUKUNFT INS LEBEN KOMMT.

Text: Juliane Schmid

WAHLZEIT

Die Salzburger BürgermeisterInnen- und Gemeindevertretungswahlen 2019

Was wird gewählt? Am 10. März 2019 werden 119 BürgemeisterInnen und Gemeindevertretungen in Salzburg neu gewählt.

Wer kann wählen? Wählen kannst du, wenn ...
- du mindestens 16 Jahre alt bist,
- die Österreichische Staatsbürgerschaft und deinen Hauptwohnsitz in einer Gemeinde im Bundesland Salzburg hast,
- die Staatsbürgerschaft eines anderen europäischen Landes besitzt.

Wie läuft die Wahl ab? Du bekommst vor der Wahl die Wahlinformation automatisch per Post zugesandt. So bist du informiert, wie und wo du wählen kannst. Solltest du am Tag der Wahl verhindert sein, weil du zum Beispiel nicht zu Hause bist, kannst du online, schriftlich aber auch persönlich bei deiner Gemeinde eine sogenannte Wahlkarte beantragen.

Warum wählen? Weil in einem Staat viele Menschen zusammenleben, gibt es in der Politik mehrere Ebenen: Der Staat (in Österreich der Bund), die Länder (Bundesländer) und die Gemeinden (Kommunen). Überall haben die BürgerInnen die Möglichkeit mitzubestimmen, wie Politik gemacht wird.

So wie für den Bundesstaat und jedes Bundesland gibt es auch für die Gemeinde ein eigenes politisches System. Auf dieser politischen Ebene geht es um Themen, die dein direktes Umfeld, deine Gemeinde, in der du wohnst, betreffen. Damit alle in einer Gemeinde mitreden können, wie die gemeinsame Zukunft aussehen kann, gibt es die Gemeindevertretungswahlen.

Ein gemeinsames Miteinander lebt wesentlich davon, dass Menschen sich einbringen und alle mitreden können.

DU HAST EINE STIMME, ALSO NUTZE SIE!

akzente Salzburg bietet 2019 im Vorfeld der Wahlen verschiedene Angebote für Jugendliche an. Nähere Infos gibt es bei den akzente Regionalstellen.

Die Gemeindevertretungswahlen:

Die Mitglieder der Gemeindevertretung werden von den Wahlberechtigten gemäß dem Verhältniswahlrecht gewählt. Die Mandate werden danach verhältnismäßig nach der Verteilung der Wählerstimmen vergeben.

Ich kann einer bestimmten wahlwerbenden Partei durch gültiges Ankreuzen auf dem Stimmzettel meine (Partei)Stimme geben und darüber hinaus einer Bewerberin/einem Bewerber durch Eintragung des Namens im dafür vorgesehenen freien Raum eine Vorzugsstimme geben. Je mehr Vorzugsstimmen jemand bekommt, desto höher sind die Chancen, dass der- oder diejenige dann in die Gemeindevertretung einziehen kann. Wichtig ist aber, dass die Person, der man eine Vorzugsstimme gibt, auch zu der Partei gehört, die man gewählt hat.

Aufgaben der Gemeindevertretung:

Die Gemeindevertretung ist sozusagen das „Parlament der Gemeinde“. Wie viele Mitglieder eine Partei stellen darf, hängt vom Wahlergebnis ab. Aus wie vielen Personen die Gemeindevertretung besteht, hängt von der Gemeindegröße ab.

Die Gemeindevertretung fasst Beschlüsse aus ihren gesetzlich zugewiesenen Bereichen und überwacht die Geschäftsführung in der Gemeindeverwaltung. Die Mitglieder der Gemeindevertretung werden von Parteien entsandt. Aus den Reihen der Gemeindevertretung wird die Gemeindevorstehung gewählt. Sie ist so etwas wie die „Regierung einer Gemeinde“. Der / die BürgermeisterIn führt den Vorsitz der Gemeindevorstehung.

FAKTEN FAKTEN FAKTEN FAKTEN FAKTEN FAKTEN FAKTEN FAKTEN FAKTEN FAKTEN FAKTEN FAKTEN

- Bei den Gemeindewahlen 2009 waren erstmalig auch die 16- bis unter 18-Jährigen wahlberechtigt.
- In Salzburg werden nur der/die BundespräsidentIn und die BürgermeisterInnen direkt vom Volk gewählt.
- Alle 5 Jahre werden BürgermeisterInnen und Gemeindevertretungen neu gewählt. (das sind 1.825 Tage oder 43.800 Stunden oder 2.628.000 Minuten)
- Nur in Salzburg und Vorarlberg wird der Begriff „Gemeindevertretung“ verwendet. In den anderen Bundesländern heißt es „Gemeinderat“.

Die BürgermeisterInnenwahl:

Die Wahl des Bürgermeisters bzw. der Bürgermeisterin erfolgt in Salzburg direkt durch die WählerInnen der jeweiligen Gemeinde. Falls ein Kandidat bzw. eine Kandidatin im ersten Wahlgang nicht die absolute Mehrheit erreicht, muss ein weiterer Wahlgang (Stichwahl) stattfinden.

Ich kann die Bürgermeisterin/den Bürgermeister direkt wählen, indem ich der betreffenden Kandidatin / dem betreffenden Kandidaten auf dem Stimmzettel für die Bürgermeisterwahl meine Stimme gebe. Steht nur eine Kandidatin/ein Kandidat zur Wahl, dann wird lediglich mit „ja“ oder „nein“ abgestimmt.

Aufgaben des/der BürgermeisterIn:

Der Bürgermeister / die Bürgermeisterin ist die politischen Spitze der Gemeinde. Neben der Funktion als Vorsitzender der Gemeindevorstehung hat er/sie die Angelegenheiten zu erledigen, die von Bund und Land übertragenen werden. Zu den wichtigsten Aufgabenbereichen zählen u.a.: die Gemeinde nach außen vertreten, das Gemeindeeigentum verwalten und den Gemeindehaushalt führen.

Was würdest du ändern, wenn du BürgermeisterIn in deiner Gemeinde wärst?

Hier einige Antworten von Salzburger Jugendlichen:

17, männlich: „Die Jugend sollte im Bereich der Freiwilligkeit mehr gefördert werden. Denn der Einstieg in die Gemeindepolitik wird den Jugendlichen leider nicht (oder sehr selten) ermöglicht.“

19, männlich: „Mehr Angebote für Jugendliche und bessere Unterstützung des Sportvereins.“

16, weiblich: „Mehr Orte für Jugendliche schaffen, wo sie sich außerhalb ohne Eltern treffen können.“

16, männlich: „Ich würde die Finanzen der Gemeinde genau ansehen und an gewissen Punkten, wo Verbesserungsbedarf ist, handeln. Auch würde ich mich darum kümmern, eine Gemeinde zu schaffen, in welcher alle zufrieden sind. Es wäre mir ein großes Anliegen, die Gemeinde zu einer moderneren und aktiveren Gemeinschaft umzugestalten.“

13, weiblich: „Dafür sorgen dass die Jugend mehr informiert über politische Angelegenheiten werden, denn oft können Jugendliche nicht einmal selbst entscheiden für welche Partei sie sind, weil sie es von zu Hause vorbestimmt und eingeredet bekommen.“

18, weiblich: „Gedanken machen, wie ich Jugendliche bzw. junge Erwachsene in der Gemeinde halten kann und sie mir nicht davonlaufen. z.B. mehr leistbares Wohnen, Cafehäuser, mehr Möglichkeiten zum Fortgehen in der Gemeinde, damit man nicht immer so weit fahren muss.“

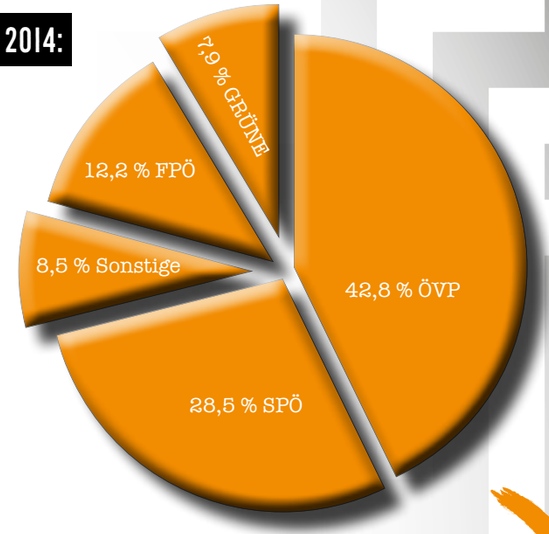
Quellen: Jugendumfragen 2017 und 2018 der akzente Fachstelle Regionale & Kommunale Jugendarbeit in ausgwählten Gemeinden

RÜCKBLICK AUF DIE LETZTEN WAHLEN 2014:

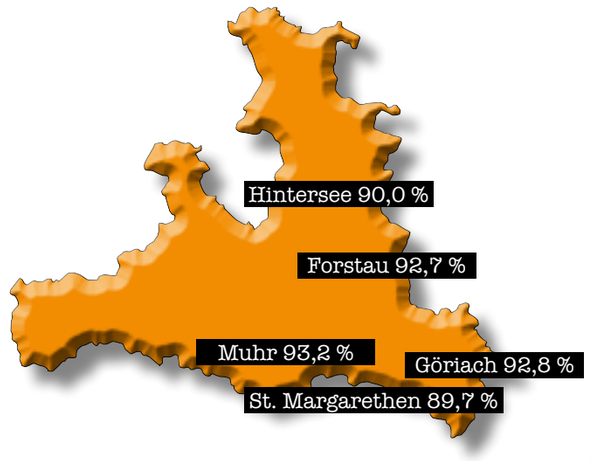
Durchschnittsalter der KandidatInnen für die BürgermeisterInnenwahl 2014:

50,3 Jahre

(Stand: 01.01.2014)



TOP 5 DER GEMEINDEN BEI DER WAHLBETEILIGUNG:



Gewählte BürgermeisterInnen nach Geschlecht:

MÄNNER 117 Personen

FRAUEN 2 Personen

DIE KANDIDATINNEN UND KANDIDATEN DER GEMEINDEVERTRETUNGSWAHLEN 2014:

<<< **Jünger als 30:** 1.024 Personen

Gesamt: 8.181 Personen >>>

Quellen: Land Salzburg, Landesstatistischer Dienst: www.salzburg.gv.at/statistik
Gesamte Rechtsvorschrift für Salzburger Gemeindeordnung 1994: www.ris.bka.gv.at
Politiklexion für junge Leute: www.politik-lexikon.at

EIN..LAND FÜR ALLE MENSCHEN, DIE HIER LEBEN

© St. Virgil

Jakob Reichenberger
Direktor des Bildungszentrums St. Virgil Salzburg

Was können wir tun, um neu ankommende Menschen bei uns in Salzburg willkommen zu heißen? Wie können wir es schaffen, dass Menschen aus unterschiedlichen Kulturen gut und friedlich zusammenleben können?

WAS GEHÖRT FÜR DICH ZU EINEM GUTEN MITEINANDER?

Respekt, Verständnis und Kommunikation. Diese drei Stichworte hängen für mich zusammen, um eine gute Atmosphäre für alle Menschen in unserer Gesellschaft zu schaffen. Man sollte versuchen, die andere Person und ihr Verhalten zu verstehen, und immer respektvoll miteinander umgehen. (Ivan, 19 Jahre)

Das Land Salzburg bemüht sich um einen regelmäßigen Austausch und eine gute Gesprächsbasis für die unterschiedlichsten Menschen. Deshalb wurde 2019 zum Schwerpunktjahr ausgerufen unter dem Titel: **Dialog: 2019 – Der Salzburger Weg der Integration.** Jakob Reichenberger, Direktor des Bildungszentrums St. Virgil Salzburg, hat uns erklärt, was dahinter steckt.

Was genau ist der „Salzburger Weg der Integration“ und was macht ihn so besonders?
Die Politikerinnen und Politiker sind sich bewusst, dass es eine Verantwortung gibt für alle Menschen, die hier leben. Deshalb wird pragmatisch und unkompliziert nach Lösungen gesucht. In Integrationsfragen lässt sich Salzburg nicht auf das populistische Spiel mit der Angst ein.

Was macht für dich ganz allgemein ein gutes „Miteinander“ aus?
Jede/r hat das Recht auf ein gutes Leben. Innerhalb bestimmter Rahmenbedingungen muss auch jede/r die Chance haben sein gutes Leben zu verwirklichen. Zusammenleben funktioniert dann, wenn man das ernst nimmt und auch bereit ist seinen Beitrag für ein gutes Miteinander zu leisten.

Was können/sollen wir als Einzelne dazu beitragen und was haben wir selbst davon?
Zuhören und versuchen, die andere/den anderen zu verstehen. Eine Gemeinschaft funktioniert nur dann, wenn ich nicht davon ausgehe, dass alle außer mir Verrückte sind und ich auch bereit bin etwas in diese Gemeinschaft zu investieren.

WINTERFEST 2018

Bunte Lichterketten, festliche Stimmung und hell erleuchtete Circuskuppeln: Von 29. November 2018 bis 6. Jänner 2019 verwandelt sich der Salzburger Volksgarten wieder in eine zauberhafte Circuslandschaft.

© Eva trifft

Circuscompagnien aus Marokko, Kanada, Frankreich, Belgien, Deutschland und Österreich präsentieren beim Winterfest 18 ihr Können. Die **Groupe Acrobatique de Tanger** eröffnet das Circusfestival mit einer Hommage an die akrobatische Tradition ihrer Heimat Marokko. Die französische Circus-Brassband **Circa Tsuica** reisen mit ihrem eigenen Zelt an und schaffen mit großartiger Musik, Akrobatik und viel Sinn für Humor eine herzliche Atmosphäre. Und die sympathischen Künstler von **Machine de Cirque** aus Kanada spielen sich mit energiegeladenem Circus rund um ihre titelgebende »Circusmaschine« in die Herzen des Publikums.

© Vincent Berthe de Pommery

Der kleine Lastwagen von **Post Uit Hessdalen** ist heuer der ungewöhnlichste Spielort. Mit einem Augenzwinkern nimmt das belgische Duo darin unsere hektische Gegenwart aufs Korn. Im Toihaus Theater zeigen **Stefan Sing, Sebastian Berger und Arne Mannott & Elina Lautamäki** ihre virtuosen Jonglage-Stücke. Und wer nicht nur staunen, sondern selbst aktiv werden möchte, kann die Workshops im CircusTrainingsCentrum besuchen. Im Circusfoyer sorgen außerdem Salzburger Bands an zehn Abenden für die richtige Stimmung. **Kleiner Tipp:** Auch heuer gibt es wieder den Studierenden-Mittwoch und die günstigeren Last-Minute-Tickets. Termine und Infos dazu auf **www.winterfest.at.**

© Loup William Théberge

S-PASS VORTEIL:
Mit dem S-Pass gibt es 10% Ermäßigung auf Karten für das Winterfest.

WINTERFEST 18: 29.11.2018 – 06.01.2019
@ VOLKSGARTEN SALZBURG
INFOS & TICKETS: WWW.WINTERFEST.AT, TEL. 0662/4334 90
ODER AN DER WINTERFESTKASSA IM EUROPARK

S-PASS EVENTS

SPH BANDCONTEST
01.12.2018, MARK

Du möchtest wissen, wer die neuen Local Heroes werden und vielleicht sogar die Stars von morgen entdecken? Entscheide mit und erlebe die besten Newcomer-Bands des Landes! Um den Einzug in die nächste Runde kämpfen diesmal: Bauschale, Decontraer, HayFever, Kaiserschmoarn Band, Peyote. **www.marksalzburg.at**

© Sonny Boys / Schauspielhaus

© Shake Stew / Jazzit

SHAKE STEW
07.12.2018, JAZZIT

Shake Stew ist die österreichische Jazzband der Stunde. Die Ausnahmetalente rund um Lukas Kranzelbinder bringen ihr zweites Studiumalbum „Rise and Rise Again“ heraus und begeistern mit frischen Afrobeats und Freejazz. Weghören ist hier unmöglich! **www.jazzit.at**

GEWINNE: 2 x 2 KARTEN!

SONNY BOYS
13.12.2018 BIS 24.01.2019,
SCHAUSPIELHAUS

Die tragikomische Geschichte einer Freundschaft: Das einst gefragte Komiker-Duo Lewis und Clark aka die „Sonny Boys“ hat seine besten Jahre zweifellos hinter sich. Die beiden haben sich voneinander entfernt, sollen nun aber ihre Karriere wieder aufleben lassen. Das Zusammentreffen der beiden Sturköpfe sorgt für Gags und jede Menge Pointen.
www.schauspielhaus-salzburg.at

GEWINNE: 2 x 2 KARTEN!

Alle Gewinnspiele und mehr Events mit S-Pass Vorteil auf s-pass.at

© Hans Leitner

MASCHEK
09. & 10.01.2019, SZENE

Das war 2018: Beim großangelegten Jahresrückblick drehen die Synchronisationskünstler den Wichtigen des Landes den Ton ab und reden darüber. Mit den besten Clips aus WILLKOMMEN IN ÖSTERREICH – teils im Original, teils remixed, teils extended.
www.argekultur.at

GEWINNE: 1 x 2 KARTEN!

© Franziska Schroedinger

MOZART KABARETT
25.01., 29.01. & 01.02.2019, ARGEKULTUR

Hochgeistige Boshaftigkeit, bitterböse Reime und politisch unkorrekt: Das passt zu Mozart und das passt zu Rolando Villazóns Devise: „Mozart lebt!“ Weshalb der Intendant der Mozartwoche (24. Jänner bis 3. Februar) der Salzburger Kabarettistin und Poetry Slammerin Lisa Eckhart den Auftrag gab: ein Kabarett über Mozart!
www.mozarteum.at

GEWINNE: 2 x 2 KARTEN!

CARI CARI
08.02.2019, ROCKHOUSE

Die Live-Entdeckung des Jahres: Cari Cari zählt zu den spannendsten Newcomern Europas und hat neben Auftritten in Australien bis Portugal auch auf dem Waves Vienna Festival gespielt, wo sie zur besten Newcomer-Band des Jahres gekürt wurden. Ganz nach ihrem Motto „Stompin’ like a Locomotive, fragile as a flower“ geben sie im Rockhouse so richtig Gas! Support: Nikolaus Wolf. **www.rockhouse.at**

GEWINNE: 2 x 2 KARTEN!

© Cari Cari / Rockhouse

MUSEUM DER MODERNE

Macht der Sprache, bis 07.04.2019:
Die in Zusammenarbeit mit der Generali Foundation entstandene Fotoausstellung widmet sich u. a. der Macht der medialen und politischen Sprache.

Oskar Kokoschka
10.11.2018 bis 17.02.2019:
Eine umfassende Schau: Die gesammelten druckgrafischen Werke des österreichischen Expressionisten behandeln die gesellschaftlichen und politischen Umbrüche seiner Zeit.

Camera Austria International.
Labor für Fotografie und Theorie
24.11.2018 bis 03.03.2019:
Der Grazer Verein zeigt in einer internationalen Fotoausstellung seine Einflüsse auf die österreichische Fotografie in den letzten 40 Jahren.

Lisl Ponger. Professione: fotografa
01.12.2018 bis 24.03.2019:
Die Ausstellung der Preisträgerin Lisl Ponger liefert einen kleinen Einblick in das Berufsleben einer Fotografin. Mithilfe von Objekten werden Stereotypen, Rassismen und Blickkonstruktionen präsentiert und inszeniert.

www.museumdermoderne.at

GEWINNE: 2 x 2 KARTEN!

© Auer Hubert

ÖBB
Immer in Bewegung

Von Gratis-WLAN bis zu kostenlosen e-papers: Der ÖBB Railjet bietet für jedes Projekt den passenden Lieblingsplatz – jetzt um nur 1 Euro für alle **VORTEILS**CARD Kundinnen und Kunden bei Buchung im ÖBB Kundenkonto. Alle Infos auf **oebb.at/railjet**

ÖBB Railjet. Verbindet, was mir wichtig ist.

ÖBB VORTEILSCARD 1€ RESERV1€RUNG*

* Aktionspreis gültig von 01.10. bis 31.12.2018 für VORTEILSCARD Kundinnen und Kunden bei online oder mobile Buchung im ÖBB Kundenkonto. Gültig in der 1. und 2. Klasse in allen ÖBB Fernverkehrszügen im In- und Ausland, ausgenommen Nightjet.

Text: Benedikt Wimmer

DIE EU & DU

Was macht die EU für eigentlich für dich? Welche Chancen und Förderungen gibt es für junge Menschen? akzente Salzburg weiß Bescheid: Die EU fördert so einiges und dabei kommen junge Leute nicht zu kurz! Vor allem mit dem Erasmus+ Programm und dem Europäischen Solidaritätskorps stehen dir viele Möglichkeiten offen.

Zum einen fördert die Union freiwilliges Engagement und unterstützt solidarische Projekte, die du gemeinsam mit deinen Freunden entwickelst. Zum anderen wirst du finanziell unterstützt, wenn du bei einem Freiwilligenprojekt im Umwelt-, Kultur-, und Sozialbereich mitarbeiten möchtest. Solche Projekte gibt es in ganz Europa. Gleichzeitig hast du Gelegenheit, Auslandsluft zu schnuppern.

Dabei erhältst du Unterkunft, Verpflegung, Taschengeld und eine Reisekostenpauschale. Außerdem fördert die EU noch internationale Jugendbegegnungen. Dort kannst du dich für ein bis drei Wochen mit anderen jungen Leuten aus ganz Europa zu einem bestimmten Thema austauschen. So kannst du neue Freunde und neue Kulturen kennen lernen! Momentan sind wieder viele junge Salzburgerinnen und Salzburger als Freiwillige unterwegs.

WIR HABEN EINIGE VON IHNEN GEFRAGT, WAS SIE VON EUROPA HALTEN:

Johanna, Freiwilligenprojekt in England:
Europa ist für mich eine Möglichkeit neue Menschen, Kulturen und Sprachen kennen und schätzen zu lernen - eine Chance, die jeder, dem sich die Möglichkeit bietet, nutzen sollte!

Moritz, Freiwilligenprojekt in Spanien:
Menschen verschiedenster Nationalitäten und Herkunft, die an einem Projekt gemeinsam arbeiten und es bis zuletzt verfolgen - das ist die europäische Mentalität.

Sophie, Freiwilligenprojekt in Deutschland:
Europa hat so viel kulturelle Vielfalt auf so einem engen Raum zu bieten, dass man diese Möglichkeit gemeinsam nutzen und feiern sollte.

HAST AUCH DU LUST, EUROPA GENAUER KENNEN ZU LERNEN?
Dann melde dich bei uns:
Tel.: 0662 / 84 92 91 37
International@akzente.net

WIR HELFEN DIR BEI ALLEN FRAGEN WEITER!

Text: Daniela Weinberger

BEREIT FÜR DIE EU-WAHL?

Am 26. Mai 2019 wählen wir das Europäische Parlament neu. Warum, wann und wie gewählt wird – hier gibt's den Überblick.

WAS VERBINDET DICH MIT DER EU?
Hast du dich schon mal gefragt, was die Europäische Union (kurz EU) eigentlich mit dir zu tun hat? Eine Menge, wenn man mal überlegt. Ob du nun gerne verreist, vom Urlaub kostenlos nach Hause telefonierst und im Internet surfst, gefördert ins europäische Ausland gehst mit Erasmus+, ohne Einschränkung im EU-Ausland lebst, arbeitest, eine Ausbildung machst und dich frei bewegst oder im Nachbarland ganz praktisch mit derselben Währung bezahlst – die EU bietet viele Chancen und Möglichkeiten für junge Menschen.

Vielleicht gibt es aber auch Dinge, die du an der EU kritisch siehst oder die dir nicht passen. Die EU als demokratische Gemeinschaft von (noch) 28 Ländern und ca. 460 Millionen EU-BürgerInnen steht auch vor Herausforderungen wie z.B. dem Klimawandel, Migration oder Jugendarbeitslosigkeit, die gemeinsam gelöst werden müssen. Was kannst du tun, wenn dir was nicht passt? Du kannst dein Recht auf Mitbestimmung nutzen und dafür sorgen, dass sich was ändert! Eine gute Möglichkeit hierfür sind die EU-Parlamentswahlen 2019.

ALLE INFOS ZUR EU-WAHL 2019
Am 26. Mai wird in Österreich das Europäische Parlament neu gewählt. Dieses beschließt Gesetze, wählt den/die Präsident/in der Europäischen Kommission und kontrolliert, ob diese auch ordentlich arbeitet. Zusammen mit den Mitgliedsstaaten beschließt das Europäische Parlament auch das Budget der EU. Für Österreich sitzen 19 Abgeordnete (von insgesamt 705) im Europäischen Parlament und vertreten die Interessen der ÖsterreicherInnen auf EU-Ebene. Österreich ist nur eines von zwei europäischen Ländern, in dem man schon mit 16 Jahren wählen darf – eine tolle Chance!

WOFÜR WÄHLST DU DIESMAL?
Indem du deine Stimme nützt und wählen gehst, bestimmst du mit, welche Interessen für Österreich in der EU vertreten werden. Mit deiner Stimme sorgst du dafür, dass deine Meinung gehört wird, z. B. zu aktuellen Fragen wie Sicherheit, Migration, Datenschutz und Digitalisierung oder ob wir mehr oder weniger EU brauchen. Je mehr Leute wählen gehen, umso besser finden sich die Ideen und Meinungen der Bevölkerung im Wahlergebnis wieder. Mach dich schlau zu den KandidatInnen und Listen und überprüfe mit wem deine Meinung am besten übereinstimmt. Hol dir Informationen am besten aus verschiedenen Quellen und überprüfe deren Herkunft und Aktualität, damit du nicht auf Fake News hereinfällst.

Viele weitere Infos zur Wahl und zur Europäischen Union findest du auf: www.jugendportal.at

NIE MEHR KRIEG!

Weißt du eigentlich, warum es die EU gibt?
Nach dem Zweiten Weltkrieg beschlossen sechs Länder (Belgien, Deutschland, Frankreich, Italien, Luxemburg und die Niederlande) wirtschaftlich zusammen zu arbeiten. Die Idee dahinter: Länder, die Handel miteinander treiben und sich wirtschaftlich vernetzen, vermeiden kriegerische Auseinandersetzungen. Das Ergebnis war 1958 die Gründung der Europäischen Wirtschaftsgemeinschaft (EWG). Was als Wirtschaftsgemeinschaft begann, hat sich zu einer Organisation weiterentwickelt, die auch zahlreiche Politikfelder abdeckt. Deshalb wurde 1993 die EWG in Europäische Union (EU) umbenannt.

LUST AUFS AUSLAND?

Wenn du mehr über Auslandsmöglichkeiten wissen möchtest, die von der EU gefördert werden, dann frag deine akzente Jugendinfo oder schau auf **jugend.akzente.net** und suche nach dem Schlagwort „Erasmus".

akzente Jugendinfo, Anton-Neumayr-Platz 3 (neben dem Haus der Natur), 5020 Salzburg, Tel.: 0662/84 92 91-71, info@akzente.net, jugend.akzente.net.

FACT-BOX ZUR EU-WAHL 2019

Wahltag in Österreich? 26. Mai 2019 **Was wird gewählt?** Das Europäische Parlament für die nächsten fünf Jahre. **Wer darf wählen?** Alle österreichischen Staatsbürger/innen oder Angehörige anderer EU-Staaten mit Hauptwohnsitz in Österreich, die am 26. Mai 16 Jahre alt sind. **Wie wird gewählt?** Am Wahltag persönlich im Wahllokal, per Wahlkarte oder Briefwahl. **Bist du bereit für die EU-Wahl?** Mach den Wahl-Check auf **www.jugendportal.at** und finde es heraus.

Der Wahl-Check wurde im Rahmen der EU-Roadshow, vom Bundesnetzwerk Österreichische Jugendinfos und im Auftrag des Verbindungsbüros der Europäischen Kommission in Österreich, entwickelt.

Text: Rainer Schramayr

DIE PERFEKTE REDE HALTEN

FÜNF WERTVOLLE TIPPS WIE DIR DAS GELINGT!

Das Wichtigste gleich zu Beginn: Ein guter Redner ist wie ein Reiseführer, der den Zuhörer auf eine Gedankenreise einlädt und mitnimmt – etwa zum letzten Buch oder das gerade fertig gestellte Schulprojekt. Daher beginnt die Gedankenreise auch wie eine eine herkömmliche Reise und du solltest dich fragen: Was ist der Grund der Reise? Wohin soll sie gehen? Und: Wer nimmt an der Reise teil? Erst wenn dies alles geklärt ist, solltest du das Reiseprogramm, also den Inhalt und Ablauf deiner Rede, planen.

TIPP 1:

Der Beginn einer Rede entscheidet, ob du das Publikum auf die gesamte Reise mitnehmen kannst. **Daher sollte die Einleitung die Zuhörer berühren,** zum Beispiel mit einer Anekdote, einer (rhetorische) Frage, einem Zitat, einem Reim, einem aktuellen Ereignis.

TIPP 2:

Schau deine Zuhörer an und sprich sie direkt an! Mangelnder Blickkontakt wird als Arroganz oder als Zeichen der Unaufrichtigkeit interpretiert – beides schlecht für deine Glaubwürdigkeit. Und: Versuche das Thema, über das du sprichst aus der Sicht deiner Zuhörer dazustellen.

TIPP 3:

Binde das Publikum ein! Je länger deine Rede wird, desto wichtiger ist dieser Punkt. Binde das Publikum etwa durch rethorische Fragen mit ein. Das vermittelt deiner Zuhörerschaft ein vertrautes Gefühl.

TIPP 4:

Denk an deine Körpersprache! Bleib nicht wie angewurzelt an einer Stelle stehen. Suche den Blickkontakt und gehe auf die Leute zu. Das steigert zum einen die Aufmerksamkeit, zum anderen erscheinst du sympathischer und seriöser. Sei authentisch!

UND KEINE ANGST, EINE REDE MUSS NICHT PERFEKT SEIN.

Der Redner empfindet eine Panne meist dramatischer als der Zuhörer. Sollte es zu einer etwas größeren Panne kommen gilt: **Möglichst locker bleiben und dazu stehen!**

TIPP 5:

Ein guter Abgang krönt die Rede und muss sein. Wie schade wäre es, wenn ein Zuhörer am Ende deiner Rede Herodots „Die Spartaner“ zitieren würde: „Den Anfang Eurer Rede haben wir wieder vergessen und das Letzte nicht verstanden.“

akzente salzburg

LAND SALZBURG

67. JUGEND REDEWETTBEWERB
09. BIS 11. APRIL 2019
STADT SALZBURG

67.

Veranstaltungsort:
Schauspielhaus Salzburg
Information:
www.salzburg.gv.at/redewettbewerb

Der Salzburger Jugendredewettbewerb ist ein gemeinsames Projekt vom Referat Jugend, Generationen, Integration und akzente Salzburg – Initiativen für junge Leute!

MEHR JOBS. MEHR AUSWAHL. *TÄGLICH.*

Jeden Samstag im Karriereteil
der „Salzburger Nachrichten“
und täglich online auf karriere.sn.at

karriere.SN.at