

10 GOLDENE TIPPS

FÜR EINEN FAIREN UMGANG IM INTERNET

1.

Erzähle und zeige möglichst wenig von dir.



2.

Bedenke, dass alles, was du im Internet tust oder schreibst, gespeichert wird und nachverfolgt werden kann.



3.

Glaube nicht alles, was du online siehst, und informiere dich aus unterschiedlichen und vertrauenswürdigen Quellen.



4.

Lasse nicht zu, dass jemand verletzt oder gemobbt wird.



5.

Respektiere die Würde anderer Menschen und bedenke, dass auch online Regeln gelten.

6.

Vertraue nicht allen, mit denen du online Kontakt hast.



7.

Schütze dich und andere vor bedenklichen Inhalten.



8.

Miss deinen Wert nicht an Likes und Posts.

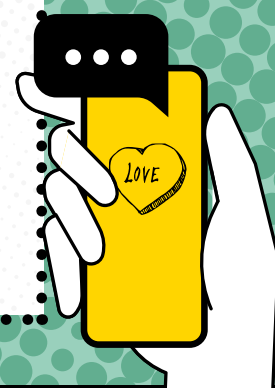


9.

Lass dich nicht von Tracking-Apps oder Fitness-Uhren in einen Selbstoptimierungswahn treiben.

10.

Schalte hin und wieder ab und gönne dir auch mal eine Auszeit.



Hast du noch mehr Fragen? Dann schau auf jugend.akzente.net!