

# FREIWillIGEN EINSÄTZE

IN ÖSTERREICH UND **WELTWEIT**

# MEHR INFOS ZUM THEMA jugend.akzente.net



Gedruckt nach der Richtlinie  
„Druckerzeugnisse“ des  
Österreichischen Umweltzeichens,  
Druckerei Land Salzburg  
UW-Nr. 1271

## IMPRESSUM

**Medieninhaber & Herausgeber:** akzente Salzburg – Initiativen für junge Leute!, Glockengasse 4c, 5020 Salzburg, info@akzente.net, Tel.: 0662/84 92 91-71, jugend.akzente.net, ZVR-Zahl: 178566481  
**Redaktion:** akzente Jugendinfo, Anton-Neumayr-Platz 3, 5020 Salzburg, Tel.: 0662/84 92 91-71 **Grafik:** akzente Salzburg – Initiativen für junge Leute! **Druck:** Landesdruckerei Salzburg **Stand:** Juli 2019

# INHALT



<b>1. FREIWILLIG ARBEITEN – WARUM? .....</b>	<b>4</b>
<b>2. EINSÄTZE IM AUSLAND .....</b>	<b>6</b>
Langzeiteinsätze (bis 1 Jahr) .....	8
Kurzeiteinsätze (bis 3 Monate) .....	10
Jugendbegegnungen .....	10
Freiwilligenplattformen .....	10
Entwicklungshilfe .....	11
<b>3. EINSÄTZE IN ÖSTERREICH .....</b>	<b>12</b>
Langzeiteinsätze allgemein (bis 1 Jahr) .....	12
Freiwilliges Soziales Jahr .....	12
Freiwilliges Umweltjahr .....	13
Kurzeiteinsätze allgemein (bis 3 Monate) .....	14
Umweltbaustellen .....	14
Freiwilligenzentrum Salzburg .....	15
Eure Projekte .....	17
Solidaritätsprojekte im ESK .....	17

# 1. FREIWILLIG ARBEITEN – WARUM?

Sich sozial oder freiwillig zu engagieren bringt jede Menge Vorteile für dich:

- Stärkung deiner sozialen Kompetenzen,
- Erwerb neuer Fähigkeiten,
- Ausprobieren neuer Arbeitsfelder,
- sich selbst besser kennenlernen und
- Erfahrungen, Erfahrungen, Erfahrungen!

## **FREIWILLIG ARBEITEN JA! Aber was genau passt zu mir?**

Es gibt eine Fülle von Programmen, mit denen du dich für ein paar Wochen, aber auch über Monate hinweg außerhalb und innerhalb Österreichs freiwillig betätigen kannst.

Jedes Programm hat unterschiedliche Bedingungen, Kosten und Leistungen. Um sich für ein passendes Programm entscheiden zu können, solltest du dich im Vorfeld fragen, was deine Motivation ist. Möchtest du im In- oder Ausland freiwillig arbeiten? Spielt Geld eine Rolle? Wie lange möchtest du dich engagieren? Was möchtest du lernen und erleben? So tust du dir leichter, Programme auszuschließen und dein passendes Freiwilligenprojekt zu finden.

Für mehr Infos  
such auf  
[jugend.akzente.net](http://jugend.akzente.net)  
nach dem Schlagwort  
„Auslandsberatung“.

## *Achtung:*

**Voluntourismus bezeichnet kurze Freiwilligeneinsätze, die meist von gewinnorientierten Vermittlungsorganisationen angeboten werden und oft Teil eines klassischen Urlaubs sind. Das Wohl der Personen im Freiwilligenprojekt steht hier nicht im Vordergrund!**

Bei der Vorbereitung auf einen gemeinnützigen Einsatz im Ausland stehen dir auch diverse Checklisten auf unsere Homepage zur Verfügung.

Gerade bei langfristigen Einsätzen erfährst du viel über dich, dein Gastland und den Bereich, in dem du arbeitest. Deine Mithilfe soll aber nicht nur dir zu Gute kommen!

## **FREIWILLIGES ARBEITEN MIT VERANTWORTUNG**

Freiwilligenarbeit soll dir und deinem Einsatzprojekt sowie den Menschen und Umfeld vor Ort nutzen. Informiere dich daher gut über die Organisation, die du unterstützen möchtest! Wer profitiert nachhaltig von deinem Einsatz, was ist deine Rolle als Freiwillige/r und welche Ziele stehen im Projekt im Vordergrund?

Bei der Auswahl eines passenden Projektes können dir die **Qualitätskriterien** von WeltWegWeiser (Servicestelle für Freiwilligenprojekte) weiterhelfen. Organisationen arbeiten i.d.R. seriös und verantwortungsvoll wenn ...

- der/die Freiwillige kompetent auf seinen Einsatz vorbereitet wird,
- vor Ort und auch nach dem Einsatz adäquat begleitet wird,
- Lernmöglichkeiten für den/die Freiwillige/n möglich sind,
- Unterstützung in Notsituationen vorhanden ist (z.B. Notfallkontakt),
- eine gute Zusammenarbeit zwischen Freiwilligen, Aufnahmeorganisation und Entsendeorganisation besteht
- und eine schriftliche Vereinbarung zwischen Sendeorganisation und dem/der Freiwilligen die obigen Punkte regelt!

## **TIPP**

Lass dich in der Jugendinfo zum Thema Ausland beraten! Komm vorbei, wir nehmen uns gerne Zeit für dich!

## 2. EINSÄTZE IM AUSLAND

### FACTS

- **Dauer:** wenige Tage bis 3 Monate (kurzfristige Einsätze), ab 3 Monaten (langfristige Einsätze)
- **Für:** Jugendliche ab 18 Jahren, in Ausnahmefällen ab 17 Jahren
- **Wo:** weltweit
- **Kosten:** Teilnahme- bzw. Anmeldegebühren (wenn du über eine Organisation reist), Reisekosten, Versicherungsschutz, Visum, mögliche Impfungen, evtl. Extrakosten
- **Bezahlung:** keine, dafür meist gratis Unterkunft und Verpflegung; manchmal Taschengeld
- **Voraussetzung:** gemeinsame Sprache im Einsatzprojekt

Welche Freiwilligenprojekte möglich sind, ob es für dich als Freiwillige/r Voraussetzungen gibt und welche Kosten auf dich zukommen – hier findest du übersichtlich die wichtigsten Infos.

Einsatzbereiche im gemeinnützigen Bereich sind vielfältig.

Grob zu unterscheiden sind Projekte im

- **sozialen Bereich** (Gesundheitswesen, Friedensdienst, Menschen mit Behinderung etc.),
- **ökologischen Bereich** (Umweltschutz, Farmarbeit, Tiere betreuen etc.) und im
- **Kulturbereich** (Kunst- und Kulturinstitutionen, Theaterprojekten etc.).

### PROJEKTSUCHE

Du hast die Möglichkeit dich entweder an eine Vermittlungsorganisation zu wenden um für dich ein passendes Projekt zu finden oder du begibst dich selbstständig auf die Suche und bewirbst dich direkt bei einem Projekt.

Vermittlungsagenturen unterscheiden sich in

- **nicht kommerzielle Anbieter (NGOs)**, die überwiegend einen religiösen oder politischen Hintergrund haben
- **kommerzielle Anbieter**, die häufig etwas teurer sind (weil sie auf Gewinn ausgelegt sind), jedoch oft etwas flexibler sind, auf deine Wünsche einzugehen

### VERSICHERUNGSSCHUTZ

Vor Abreise ins Ausland solltest du dich auch unbedingt erkundigen, welchen Versicherungsschutz du im jeweiligen Land hast. Möglicherweise musst du eine Kranken- und Unfallversicherung zusätzlich abschließen, das ist vor allem bei Reisen außerhalb der EU üblich. Für eventuell anfallende Visa und Schutzimpfungen bist du ebenfalls selbst verantwortlich.

**Infos zu Impfungen und Visabestimmungen** findest du auf der Homepage des Gesundheitsamtes und des Außenministeriums.

Für die meisten Projekte, auch außerhalb der EU, brauchst du **keine Arbeitserlaubnis**, da du kein Geld verdienst!

*Gut zu wissen:*

**Bis zum 24. Geburtstag, bekommst du Familienbeihilfe für den Zeitraum eines Freiwilligenprojekts im Europäischen Solidaritätskorps (ESK) oder eines Auslandsdienstes!**

## LANGZEITEINSÄTZE (BIS 1 JAHR)

Bei längerfristigen Projekten im Ausland hast du die Möglichkeit zwischen drei Monaten und einem Jahr im Ausland mitzuhelfen. Die Programme sind unterschiedlich, gemein haben sie jedoch in der Regel, dass du Verpflegung und Unterkunft zur Verfügung gestellt bekommst, aber nichts verdienst. In seltenen Fällen, wie z.B. bei EU geförderten Einsätzen, erhältst du auch Taschengeld.

Informiere dich auch im Vorhinein, ob das Projekt einen kostenlosen Sprachkurs beinhaltet. Teilweise gibt es auch ein vorbereitendes Training oder eine/n Mentor/in, der/die dir für die Zeit deines Einsatzes zur Seite gestellt wird.

Bei Langzeiteinsätzen kommt in der Regel eine Vermittlungsgebühr auf dich zu. Damit wird sichergestellt, dass du an den oben beschriebenen Trainings teilnehmen kannst, Unterkunft und Verpflegung vor Ort bekommst und dir eine Person zur Seite gestellt wird, solltest du Hilfe benötigen.

**Freiwilligenprojekte im Europäischen Solidaritätskorps (ESK)** sind eine besonders günstige Möglichkeit, dich als Freiwillige/r innerhalb Europas zu engagieren. Eine Teilnahme ist i.d.R. ab 18 Jahren möglich. Als Gegenleistung für deine Mithilfe im gemeinnützigen Bereich finanziert dir die EU deinen Einsatz fast komplett. Du trägst maximal einen kleinen Teil der Reisekosten selbst.

Freiwilligenprojekte im ESK sind laut Programm innerhalb der EU und benachbarten Partnerländern, wie u.a. Island, Armenien oder Norwegen möglich.



Mehr Infos dazu bekommst du bei den **regelmäßig stattfindenden Infoveranstaltungen** in der akzente Jugendinfo.

Für die Teilnahme an einem Freiwilligenprojekt musst du dich bei der jeweiligen Organisation aktiv bewerben. Das braucht Zeit. Rechne daher mindestens sechs bis zwölf Monate dafür ein. Du kannst dir jedoch somit selbst die Einsatzstellen aussuchen, die dich interessieren.

Die ESK-Datenbank unterstützt dich hier bei der Suche nach einer möglichen Einsatzstelle. Um Teil des Korps zu werden, musst du einen EU-Account anlegen und dich in der ESK-Datenbank registrieren.

Wenn du Interesse an Freiwilligenprojekten im ESK hast, dann melde dich unter: **international@akzente.net**.

## KURZZEITEINSÄTZE (BIS 3 MONATE)

Als Alternativen zu mehrmonatigen Aufenthalten bieten dir Internationale Camps (manchmal auch „Workcamps“ genannt) die Möglichkeit für kürzere Zeit gemeinnützig im Ausland mitzuhelfen. Internationale Camps finden weltweit statt und sind organisierte zwei bis dreiwöchige Freiwilligeneinsätze, bei denen du in einer internationalen Gruppe an einem gemeinsamen Projekt mitwirkst.

Internationale Camps gibt es in verschiedenen Bereichen:

- Umweltbereich
- Renovierungsarbeiten
- Kulturarbeit
- Friedensarbeit
- Arbeit mit Minderheiten
- Arbeit mit Kindern und Jugendlichen etc.

Für Internationale Camps sollte man mindestens 18 Jahre alt sein (Ausnahme: Jugendcamps für 14- bis 17-Jährige) und i.d.R. Englisch-Grundkenntnisse haben. Als Gegenleistung für die Organisation, Unterkunft und Verpflegung zahlst du eine Programmgebühr, die von Anbieter, Dauer und Land abhängig ist. **Für mehr Infos** such auf [jugend.akzente.net](http://jugend.akzente.net) nach „**Freiwilligeneinsätze**.“

## JUGENDBEGEGNUNGEN

Internationale Jugendbegegnungen ermöglichen es dir, andere europäische Jugendliche kennen zu lernen und dich so gemeinsam in einem Projekt oder für ein Thema zu engagieren. Das EU Programm „Erasmus+: Jugend in Aktion“ fördert dir hierbei fast die komplette Zeit im Ausland! Lediglich ein kleiner Teil der Reisekosten oder eine geringe Anmeldegebühr kommen auf dich zu!

Im Vordergrund stehen soziale oder kulturelle Themen, wie Menschenrechte, Arbeitslosigkeit, Medien oder Musik. Zusammen mit Jugendlichen aus zumindest drei Ländern arbeitet ihr i.d.R. ein bis drei Wochen an diesen Themen.

Die Jugendbegegnungen finden meist in den Sommermonaten statt und je nach Jugendbegegnung in einem anderen Land.

Möchtest du an einer Jugendbegegnung teilnehmen, wende dich rechtzeitig (am Anfang eines Jahres) an:  
**j.egger@akzente.net**

## FREIWILLIGENPLATTFORMEN

Freiwilligenplattformen bieten dir die Möglichkeit, weltweit Kontakt mit Organisationen oder Privatpersonen aufzunehmen, die auf der Suche nach freiwilligen Helfer/innen sind.

Die Tätigkeiten variieren nach Plattform und Anbieter und umfassen u.a. Farmarbeit, Haussitten, Renovierungsarbeiten oder Kinder unterrichten. Besondere Kenntnisse sind normalerweise nicht gefordert, du solltest jedoch i.d.R. 18 Jahre alt sein.

Die Anbieter und Plattformen stellen dir als Unterstützung nur den Kontakt zu



## TIPP

Je rechtzeitiger du dran bist mit der Planung, desto mehr Auswahl hast du bei den Tätigkeiten!

Organisationen und Privatpersonen her (oftmals gegen eine Gebühr). Alles Weitere ist von dir als Freiwillige/m zu organisieren (u.a. Flug, Impfungen, Versicherung etc.). Unterstützung bei Problemen gibt es von Seiten der Anbieter und Plattformen selten.

Möchtest du hier mehr Unterstützung, solltest du eine Vermittlungsorganisation (gegen eine Programmgebühr) heranziehen.

Es macht Sinn einen Vertrag mit der Organisation/Privatperson abzuschließen. So hast du es schriftlich, unter welchen Bedingungen du freiwillig mithelfen wirst (u.a. Aufgaben, Arbeitszeiten, Unterkunft, Verpflegung).

## ENTWICKLUNGSHILFE

Auf keinen Fall sollte man Entwicklungshilfearbeit mit Freiwilligenarbeit verwechseln. Im Bereich der Entwicklungshilfe handelt es sich meist um ganz konkrete Jobs, für die man eine bestimmte Ausbildung und mehrjährige Arbeitserfahrung braucht, um sich bei einer Organisation bewerben zu können. Du arbeitest außerdem meist unter erschwerten und gefährlichen Bedingungen, hauptsächlich in Krisen- und Kriegsgebieten.



# 3. EINSÄTZE IN ÖSTERREICH

## LANGZEITEINSÄTZE (BIS 1 JAHR)

### 1. Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

Das FSJ bietet dir die Möglichkeit, dich für zehn bis elf Monate in einer Sozial-einrichtung in Österreich zu engagieren. Die Einsatzbereiche sind vielfältig.

#### Mitbringen solltest du ...

- psychische und körperliche Gesundheit und Belastbarkeit,
- eine möglichst abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung,
- örtliche Flexibilität und
- eine bewusste Entscheidung für das FSJ!

Bewerben kannst du dich jedes Jahr ab Jänner, die Aufnahmegespräche finden dann ab März/April statt. Das FSJ beginnt mit einem Vorbereitungskurs im August und September. Der Arbeitsbeginn in der Einsatzstelle erfolgt dann in der Woche nach diesem Kurs.

#### TIPP:

Mit ein bisschen Glück gibt es auch noch im Spätsommer offene FSJ- ODER FUJ-Stellen!

#### FACTS FSJ

- **Mindestalter:** 18 Jahre, in Ausnahmefällen ab 17 Jahren
- **Dauer:** 10 oder 11 Monate
- **Einsatzbereiche:** Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigung, mit älteren Menschen, mit Kindern, mit Obdachlosen.
- **Bezahlung:** 245 € (Stand 2019) inkl. freie Verpflegung; freie Unterkunft oder Fahrtkostenersatz
- **Unfall-, Kranken-, und Pensionsversicherung.**
- **Seminarwochen bzw. -tage** zur Vorbereitung und Reflexion

## Gut zu wissen:

Ein zehnmonatiges Freiwilliges Soziales Jahr bzw. Freiwilliges Umweltjahr werden als Zivildienst-Ersatz anerkannt!  
Bis 24 Jahre bekommst du auch Familienbeihilfe!

### 2. Freiwilliges Umweltjahr (FUJ)

Im FUJ kannst du verschiedene ökologische Berufsfelder in der Praxis ausprobieren und dich gleichzeitig für die Umwelt engagieren. Auch beim Freiwilligen Umweltjahr musst du dich an Fristen halten, spätestens im März solltest du daher deine Bewerbung geschickt haben. Nach einer positiven Zusage im April/Mai beginnt dein FUJ zwischen September und November. Du kannst dann in einer der über 50 Einsatzstellen in Österreich mitarbeiten.

#### FACTS FUJ

- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Dauer:** 6 – 12 Monate
- **Einsatzbereiche:** Umwelt- und Naturschutz, Nachhaltigkeit, Entwicklungsarbeit
- **Bezahlung:** 240 € (Stand 2019) plus mind. 2 Mahlzeiten, ÖBB-Vorteilscard oder Fahrtkostenersatz
- **Unfall-, Kranken-, Pensions- und Haftpflichtversicherung**
- **Begleitender Lehrgang:** „Bottom UP – Berufsorientierung, Umweltprojektmanagement und Persönlichkeitsentwicklung“

Für mehr Infos  
such auf  
[jugend.akzente.net](http://jugend.akzente.net)  
nach „Freiwilliges Soziales  
Jahr“ bzw. „Freiwilliges  
Umweltjahr“.

### **TIPP:**

Für das Frequency Festival in St. Pölten wird jedes Jahr ein Volunteers-Team für kreative Aktionen gegen Müllberge gesucht. Als Gegenleistung gibt es einen „Festivalpass for free“! Bei Interesse bei der Jugend-Umwelt-Plattform JUMP melden.

## **KURZZEITEINSÄTZE (BIS 3 MONATE)**

Auch wenn du dich nur für kurze Zeit engagieren möchtest oder kannst, gibt es einige Möglichkeiten:

### **1. Umweltbaustellen**

Im Rahmen von so genannten „Umweltbaustellen“ der Alpenvereinsjugend können sich junge Leute zwischen 16 und 30 Jahren ökologisch engagieren und für Nachhaltigkeit und Umweltschutz stark machen.

Als freiwillige/r Helfer/in arbeitest du in einer Gruppe junger Leute unentgeltlich für einen kürzeren Zeitraum (meistens ca. eine Woche) um Umweltschäden zu beheben, Wege zu sanieren oder einer Bergbauernfamilie unter die Arme zu greifen. Für deinen Einsatz bekommst du Verpflegung und Unterkunft.

### **2. Freiwilligenzentrum Salzburg**

Das Freiwilligenzentrum (FWZ) ist eine Beratungs- und Vermittlungsstelle für freiwillige Tätigkeiten und wendet sich an Menschen aller Altersgruppen, die sich im Sozialbereich engagieren möchten.

Das FWZ vermittelt Freiwillige an regionale Einrichtungen und Projekte im Sozialbereich, wie z.B. für Lernhilfe für Kinder mit Migrationshintergrund oder Besuchsdienste bei Senior/innen.

Auf der Freiwilligenbörse des Landes Salzburg kannst du direkt nach Einsatzstellen suchen und dich melden.

Für deinen Einsatz solltest du zumindest zwei Stunden pro Woche einplanen. Für Einzelaktionen werden aber auch immer wieder Freiwillige gesucht!

Wo du dich noch im kleineren Rahmen in Salzburg ehrenamtlich engagieren kannst, findest du auf der akzente Jugendinfo Homepage!



Für mehr Infos  
such auf  
[jugend.akzente.net](http://jugend.akzente.net)  
nach „Freiwillige Einsätze  
in Österreich“.





# EURE PROJEKTE!

**Hol dir deine 500 Euro!**

**[www.EureProjekte.at](http://www.EureProjekte.at)**

- Österreichweit werden **hunderte Projekte** gefördert.
- Hol dir eine finanzielle Unterstützung von **bis zu 500 Euro**.

- Eine **kostenlose Projektberatung** in deiner Jugendinfo gibt dir Klarheit.
- Bist du zwischen **14 und 24 Jahre** alt und interessiert?

### 3. Eure Projekte

Habt ihr eine tolle Projektidee, die es in der Form noch nicht gab und auch Anderen zu Gute kommt, dann unterstützt euch Eure Projekte mit bis zu € 500. Jährliche Schwerpunktthemen werden sogar mit € 750 bezuschusst!

Themen wie u.a. Musik, Sport, soziales Engagement oder Medien stehen bei den Projekten im Mittelpunkt.

Seid ihr zwischen 14 und 24 Jahren, wohnt in Österreich und habt Interesse gemeinsam ein solches Projekt umzusetzen, dann registriert euch auf [www.eureprojekte.at](http://www.eureprojekte.at) und vereinbare ein Beratungsgespräch in deiner akzente Jugendinfo!

Eine Jury mit Jugendlichen wählt einmal im Monat die besten Projekte aus und entscheidet darüber ob dein Projekt gefördert wird.

### 4. Solidaritätsprojekte im ESK

Solidaritätsprojekte im Europäischen Solidaritätskorps (ESK) bieten dir die Möglichkeit, zusammen mit anderen jungen Menschen ein Projekt in deiner Region umzusetzen. In einer Gruppe aus mindestens fünf Teilnehmer/innen zwischen 18 und 30 Jahren macht ihr euch Gedanken zu Themen wie Umweltschutz, Integration oder Gleichberechtigung.

Hierbei unterstützt dich die EU finanziell. Projekte können zwischen zwei und zwölf Monaten dauern und werden mit € 500 pro Monat sowie einem Budget für einen möglichen Coach bezuschusst.

Es gibt drei Mal im Jahr die Möglichkeit um die finanzielle Unterstützung bei der EU anzusuchen! Das Team von akzente International informiert und berät euch hier gerne. Bei Interesse melden unter: [international@akzente.net](mailto:international@akzente.net)

*Achtung:*

**Schulprojekte, Projekte zum Selbstzweck und Aktivitäten, die andere diskriminieren, werden von „Eure Projekte“ nicht unterstützt!**



# NOCH FRAGEN?

Wir helfen dir weiter – **schnell, einfach & kostenlos!**

## akzente **JUGENDINFO**

Anton-Neumayr-Platz 3, 5020 Salzburg  
(neben dem Haus der Natur)  
Tel: 0662/84 92 91-71

### **Öffnungszeiten:**

Mo: 15 – 19 Uhr, Di – Do: 13 – 17 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

[info@akzente.net](mailto:info@akzente.net)

[jugend.akzente.net](http://jugend.akzente.net)

