

akzente
JUGENDINFO



BERATUNG UND HILFE

**ANLAUFSTELLEN
FÜR JUNGE LEUTE
IN SALZBURG**

MEHR INFOS ZUM THEMA **jugend.akzente.net**



Gedruckt nach der Richtlinie
„Druckerzeugnisse“ des
Österreichischen Umweltzeichens,
Druckerei Land Salzburg
UW-Nr. 1271

IMPRESSUM

Medieninhaber & Herausgeber: akzente Salzburg, Glockengasse 4c, 5020 Salzburg, info@akzente.net, Tel.: 0662/84 92 91-71, jugend.akzente.net, ZVR-Zahl: 178566481
Redaktion: akzente Jugendinfo, Glockengasse 4c, 2. Stock, 5020 Salzburg, Tel.: 0662/84 92 91-71 **Cover:** © Denis-stock.adobe.com **Grafik:** akzente Salzburg **Druck:** Landesdruckerei Salzburg **Stand:** August 2026

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Salzburger Nachrichten

Bei der Erstellung der Infohefte orientieren wir uns an den Qualitätskriterien des Bundesnetzwerks der Österreichischen Jugendinfos.

Die Inhalte des Infoheftes werden von den Mitarbeitenden von akzente Jugendinfo mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit, Aktualität und Qualität der Inhalte wird keine Gewähr übernommen. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung.

INHALT



1. Erste Anlaufstellen	4
2. Wenn es dringend ist.....	7
3. Bei Konflikten & Krisen	9
4. Beratungsangebote nach Themen.....	13
Liebe & Sexualität.....	13
Jugendrechte	14
Drogen & andere Süchte	15
(Cyber)Mobbing & Internetbetrug.....	16
Gewalt	18
Gesundheit.....	18
Diskriminierung & Extremismus.....	19
Lernschwierigkeiten & Prüfungsangst	20
Migration & Integration	20
Schulden.....	21
Selbsthilfe.....	21

1. ERSTE ANLAUFSTELLEN

Die folgenden Anlaufstellen sind für dich da, wenn du über ein Thema mit jemandem außerhalb deines Freundes- und Familienkreises sprechen möchtest. Bei allen Stellen kümmern sich geschulte Beratungspersonen kostenlos und anonym um dein Anliegen. Wenn du nicht sicher bist, wohin du dich wenden sollst, komm gern für ein erstes Gespräch zu uns in die akzente Jugendinfo.

akzente JUGENDINFO

Erste Anlaufstelle für Jugendliche und deren Bezugspersonen zu den Themen Arbeit, Ausland, Bildung, Freizeit, Beratungsstellen in Salzburg, Leben von A bis Z.

Glockengasse 4c, 2. Stock,
5020 Salzburg

☎ 0662/84 92 91-71
oder 0664/144 0044

✉ info@akzente.net

🏠 jugend.akzente.net

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do: 13–16 Uhr,
Di 13–17 Uhr
und nach Vereinbarung

bivak.mobil –

JUGENDBERATUNGSSTELLE DER STADT SALZBURG

Kostenlose und vertrauliche Unterstützung in jeder Notlage für junge Leute von 14 bis 23 Jahren und deren Bezugspersonen – oder einfach nur mal Abhängen im Jugendcafé. Ein weiteres Aufgabenfeld ist die gesetzliche Zuständigkeit für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (UMF).

Plainstraße 4, 5020 Salzburg

☎ 0662/87 33 73

✉ bivak.mobil@stadt-salzburg.at

🏠 www.stadt-salzburg.at/bivak

Öffnungszeiten Jugendcafé:

MO–DO: 12:30–16 Uhr,
individuelle Beratungstermine
nach Vereinbarung

Öffnungszeiten Beratung:

MO–DO: 12:30–16 Uhr
und nach Vereinbarung

KIJA SALZBURG – KINDER- & JUGENDANWALTSCHAFT

➤ siehe Seite 9

MOBILE BERATUNG & HILFE

STREUSALZ – MOBILE JUGEND-ARBEIT (STADT SALZBURG)

Die Mitarbeitenden sind in Gnigl, Schallmoos, Parsch, Itzling und Salzburg Süd unterwegs und bieten dir Freizeitaktivitäten und helfen gleichzeitig bei der Lösung von Konflikten.

☎ 0699/14 55 48 90
✉ till.simons@sbg.kinderfreunde.at
🌐 kinderfreunde.at/angebote/detail/projekt-streusalz-sozialraumliche-jugendarbeit

STREETWORK FLACHGAU NORD

Die Mitarbeitenden haben ein offenes Ohr für deine Probleme und unterstützen dich in allen Lebenslagen. Sie sind mobil unterwegs in den Gemeinden Oberndorf, Bürmoos, Lamprechtshausen, Göming, Dorfbeuern, Nußdorf und St. Georgen.

☎ 0699/14 55 48 91 oder 0650/45 54 880
(MO – FR: 14 – 17:30 Uhr)
✉ streetwork@sbg.kinderfreunde.at

Anlaufstelle:

Stadthalle Oberndorf,
Joseph-Mohr-Straße 4a,
5110 Oberndorf

STREETWORK HALLEIN

Hier werden Freizeitaktivitäten angeboten, du bekommst aber auch Beratung und Hilfe bei Problemen.

Ritter-v.-Schwarz-Str. 8,
5400 Hallein-Burgfried
☎ 0676/84 82 10 – 385, – 386, – 440
oder 05/1760 – 4072
✉ streetwork.hallein@caritas-salzburg.at

Öffnungs- und Beratungszeiten:

MO: 16 – 18 Uhr, MI: 14 – 16 Uhr
und nach Vereinbarung

BERATUNG UND HILFE

STREETWORK HALLEIN SÜD

Im Jugendraum „Streetwork SÜD“ kannst du deine Freizeit verbringen, kleine Snacks und WLAN gibt es auch. Zugleich kannst du von den Mitarbeitenden Beratung und Hilfe bei Problemen bekommen (auf Wunsch auch anonym).

Raxlanerhofstrasse 2,
5400 Hallein-Burgfried
☎ 0676/84 82 10 440
✉ markus.brunnauer@
caritas-salzburg.at

Öffnungs- und Beratungszeiten:

MO, MI und DO immer 16–18 Uhr

STREETWORK PONGAU

Hier bekommst du Beratung und Hilfe bei Problemen, aber auch Freizeitaktivitäten werden angeboten.

Josef-Leitgeb-Str. 1,
5500 Bischofshofen
☎ 0676/84 82 10-388 oder
05/1760-4071
✉ streetwork.pongau@caritas-
salzburg.at

Öffnungszeiten:

DI: 16–18 Uhr, DO: 15–17 Uhr

Beratungszeit: MI: 14–16 Uhr
und nach Vereinbarung

STREETWORK PINZGAU

Hier bekommst du Beratung und Hilfe bei Problemen, aber auch Freizeitaktivitäten werden angeboten.

Lofererstraße 36, 5760 Saalfelden
☎ 0676/84 82 10 390, -391 oder
05/1760-4073
✉ streetwork.pinzgau@caritas-
salzburg.at

Öffnungszeiten:

MO: 16–18 Uhr, DO: 17–19 Uhr,

Beratungszeit: MI: 13–15 Uhr
und nach Vereinbarung

Für mehr Infos



**Jugendschutz &
Jugendrecht**

2. WENN ES DRINGEND IST

Wenn dein Problem dringend ist und nicht warten kann, dann sind folgende Anlaufstellen für dich da, teilweise rund um die Uhr:

FÜR DEN NOTFALL,

wenn du z.B. bedroht wirst, einen Unfall hast etc.

Polizei: 133

Rettung: 144

Feuerwehr: 122

Notruf für Gehörlose und Hörbehinderte

per SMS und Fax: 0800/133 133 oder mittels Textnachricht über die Smartphone App DEC112

KIDSLINE – Rat für junge Leute

Telefonberatung für alle Problemlagen

☎ 0800/234 123 (kostenlos)
täglich von 13–21 Uhr

🌐 www.kids-line.at
auch Chatberatung (ohne Anmeldung, anonym, vertraulich) und E-Mail-Beratung

RAT AUF DRAHT

Notruf für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen.

☎ 147 (Telefonberatung rund um die Uhr)

🌐 www.rataufdraht.at

Online und Chatberatung:
Mo, Di, Fr 18-19 Uhr,
Mi und Do 18-20 Uhr

Chateria Speciale:
Mo, Di, Fr 19-21 Uhr alles rund ums Thema Schule, bis auf Feiertage

Peer2Peer Chatberatung:
Mi 18–20 Uhr (außer an Feiertagen und in den Schulferien)

Krisenhotline pro mente

24 h erreichbar, Telefonberatung in Notsituationen

☎ Salzburg: 0662/43 33 51

☎ St. Johann/Pg: 06412/200 33

☎ Zell am See: 06542/726 00

BERATUNG UND HILFE

FRAUENNOTRUF SALZBURG

Beratungsstelle für Mädchen und Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen/bedroht sind oder sexuellen Missbrauch erlebt haben, sowie deren Bezugspersonen. Auch anonyme Online-Beratung.

- ☎ Salzburg: 0662/88 11 00
Öffnungszeiten: Mo–Fr 9–13 Uhr,
Mi zusätzlich 17–21 Uhr
 - ☎ Innergebirg: 0664/500 6868
(24 h)
 - ☎ Babyhotline (Schwangere in
Not): 06542/53 99 35
 - ✉ beratungsstelle@frauennotruf-
salzburg.at
 - 🌐 www.frauennotruf-salzburg.at
-

FRAUENHELPLINE

Kostenlose telefonische Erst- und Krisenberatung für Frauen, die von Gewalt betroffen sind:

- ☎ 0800 / 222 555 (24/7 anonym)
 - 🌐 frauenhelpline.at
-

EXIT NOVA – JUGEND- NOTSCHLAFSTELLE

Für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren, vorübergehendes Übernachtungs- und Grundversorgungsangebot (Ess-, Wasch-, und Duschmöglichkeit) sowie

Betreuung, Beratung und Krisenintervention – ohne Voranmeldung.

- Vinzenz-Pallotti-Platz 1a,
5020 Salzburg
- ☎ 0676 848 210770
- ☎ 0676 848 210649
- ✉ exitnova@caritas-salzburg.at
- 🌐 www.caritas-salzburg.at

Öffnungszeiten: 18 Uhr abends
bis 8:30 Uhr am nächsten Tag/
365 Tage im Jahr

Büro, Beratung und Begleitung:
am Vormittag: MO–FR 9–12 Uhr

NOTFALLAMBULANZ der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie an der Christian-Doppler-Klinik

Erste direkte Anlaufstelle bei akuten psychiatrischen Krisen für Kinder und Jugendliche von 6 Jahren bis Vollendung 18. Lebensjahr, ärztliche Versorgung und Abklärung bezügl. unmittelbarer Selbst- und/oder Fremdgefährdung.

- Ignaz-Harrer-Straße 79,
(Gebäude 45, EG), 5020 Salzburg
- ☎ 05/725–56865
(24 h erreichbar, telefonische
Vorankündigung erbeten)

3. BEI KONFLIKTEN & KRISEN

Manchmal gibt es Zeiten im Leben, da ist alles zu viel und man weiß allein einfach nicht mehr weiter (z.B. wenn eine geliebte Person krank wird oder stirbt, du dich ständig traurig fühlst oder es richtig Streit gibt in deiner Familie). Dann kann es guttun, sich an eine Beratungsstelle zu wenden und sich Unterstützung zu holen. Du musst nicht alles allein schaffen!

KIJA SALZBURG – KINDER- & JUGENDANWALTSCHAFT

Du hast Probleme in der Schule, deine Eltern lassen sich scheiden und niemand hat Zeit für dich? Du möchtest ausziehen, weil zu Hause die Hölle los ist? Du wirst von Behörden o. a. öffentlichen Einrichtungen unfair behandelt, einfach weil du noch minderjährig bist? Egal, wo der Schuh drückt, die kija Salzburg ist für dich da.

Michael-Pacher-Straße 27,
1. Stock, 5020 Salzburg

☎ 05/7599-729

✉ kija@salzburg.gv.at

🏠 www.kija-sbg.at

KIJA SALZBURG – REGIONALBÜRO INNERGEBIRG

Ing.-Ludwig-Pech-Str. 12,
5600 St. Johann

☎ 0664/61 16 636

Beratungstelefon:

0664/85 65 725 (Lungau,

Pongau, Lammertal) oder

0664/85 65 713 (Pinzgau,

Pongau) oder 0664/20 68 750

oder 0664/96 50 699

✉ kija.innergebirg@salzburg.gv.at

🏠 www.kija-sbg.at

KINDERSCHUTZZENTRUM SALZBURG

Beratung, Psychotherapie und
Krisenintervention bei Gewalt
gegen Kinder und Jugendliche.

☎ 0662/44 9 11 (Beratung
Mo, Di, Do, Fr 8:30–13:00 Uhr,
Mi 14:00–17:00 Uhr, Ferien
Mo–Fr 8:30–13:00 Uhr

✉ beratung@kinderschutzzentrum.at
(E-Mail-Beratung)

🏠 www.kinderschutzzentrum.at

Standorte in Salzburg, St. Johann i.
Pg., Zell am See und Tamsweg.

BERATUNG UND HILFE

Psychosoziales Versorgungs- und Beratungszentrum (PVBZ)

Ambulante Behandlung, Diagnostik, Beratung und Therapie für psychisch erkrankte Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre. Keine Zuweisung erforderlich.

Öffnungszeiten (ohne Termin)
Mo und Do 8–10:30 Uhr
und nach Vereinbarung.

Gailenbachweg 3, 5020 Salzburg

☎ +43 5 7599 72480

✉ office-amball@salzburg.gv.at

🏠 www.salzburg.gv.at/
ambulatoriumamball

KRISENSTELLE FÜR JUGENDLICHE (KOKO)

Für 6–18-Jährige

KOKO hilft Kindern und Jugendlichen, die Probleme in der Familie haben oder aufgrund sonstiger Umstände/Situationen in akuten Krisen stecken, z.B. nicht länger zu Hause wohnen können und für eine Zeit Schutz brauchen (Teil der Kinder- und Jugendhilfe).

☎ 0662/43 63 69–3100

✉ office@koko.at

🏠 www.koko.at

KINDER-JUGEND-SEELENHILFE (pro mente)

Ambulanzen mit niederschwelligem Zugang zu Psycho- und Ergotherapie, Beratung und Behandlung bei psychischen oder psychosomatischen Beschwerden (z.B. Ängsten) sowie bei Lernstörungen. Ein mobiles Therapie-Team ist auch in den abgelegensten Gebirgsregionen im Bundesland Salzburg unterwegs. Um Terminvereinbarung wird gebeten.

☎ 0662/88 05 24-123

✉ afl@promentesalzburg.at

🏠 www.promentesalzburg.at

JOJO – FÜR PSYCHISCH BELASTETE FAMILIEN

Unterstützung, Einzel- und Gruppenberatung und Online-Beratung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit psychisch erkrankten Eltern oder Geschwistern.

☎ 0662/88 22 52–11

✉ jojo@hpe.at

🏠 www.jojo.or.at

PrEKidS

Kostenlose Beratung und Betreuung für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren mit psychisch erkrankten Eltern.

✉ prekids@promentesalzburg.at
☎ 0662/88 05 24–0
🏠 www.promentesalzburg.at/standorte/detail/prekids

VERRÜCKTE KINDHEIT

Online-Diskussionsforum, Information und (Online-)Beratung für Jugendliche ab 12 Jahren und junge Erwachsene mit psychisch kranken Eltern (bundesweit). Auch anonyme Online-Beratung.

✉ vk@hpe.at
☎ 01/5264 202
🏠 www.verrueckte-kindheit.at

RAINBOWS – Trauerbewältigung

Hilfe für Kinder und Jugendliche, die von Trennung oder Scheidung der Eltern oder vom Tod naher Angehöriger betroffen sind.

☎ 0662/82 56 75
✉ salzburg@rainbows.at
🏠 www.rainbows.at/salzburg

PSYCHOSOZIALER DIENST (Land Salzburg)

Psychosoziale Beratung und Betreuung in allen Bezirken – für junge Leute und deren Bezugspersonen, z.B. bei Suchtverhalten. Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

☎ 0662/8042 3599
✉ psds@salzburg.gv.at
🏠 www.salzburg.gv.at/themen/soziales/psychosoziale-beratung-und-betreuung

HOTLINE DER KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

Telefonberatung in allen Krisensituation für Jugendliche und deren Angehörige.

☎ 05/7255–56 865
(Mo–Fr 8–16 Uhr)

PSYCHOTHERAPEUTISCHER BEREITSCHAFTSDIENST

Vermittlung von psychotherapeutischer Behandlung.

☎ 0662/20 22 10 (Mo–Fr)
🏠 www.bereitschaftsdienst.at

BERATUNG UND HILFE

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM (für Mädchen)

Anonyme Beratung zu Themen wie Essstörungen, Ängsten, Sexualität und Verhütung, Schwangerschaft(skonflikten), gesundheitliche Folgen von Gewalt.

Alpenstraße 48 / 1. Stock,
5020 Salzburg

☎ 0662/44 22 55

✉ office@fgz-salzburg.at

🏠 www.frauengesundheitszentrum-salzburg.at

INSTITUT FÜR MÄNNERGESUNDHEIT SALZBURG (für Jungs)

Beratung zu Themen wie Männlichkeit, Gewalt, Sexualität, Ernährung, Berufsorientierung uvm. Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

Franz-Josef-Straße 4,
5020 Salzburg

☎ 0676/77 74 487

Di 9–12:00 Uhr

✉ post@maennergesundheitsalzburg.at

🏠 www.maennergesundheitsalzburg.at

MÄNNERWELTEN (für Jungs)

Beratung und Unterstützung bei persönlichen Krisen, z.B. Gewalt, Beziehung, Beruf und Schule, Sexualität, Trauer uvm. Kostenloses und vertrauliches Erstgespräch.

Bergstraße 22, 5020 Salzburg

☎ Salzburg: 0662/88 34 64

✉ office@maennerwelten.at

Sonnengarten 1b, 5700 Zell am See

☎ Pinzgau: 0664/8000 6 8039

✉ pinzgau_maennerwelten@jawsalzburg.at

🏠 www.maennerwelten.at

TIPP:

Auch Psychotherapie ist eine Möglichkeit der Begleitung in Krisenzeiten. Man kann über alle Probleme reden und das – je nach Problem – öfter oder seltener. Die Therapeutin/der Therapeut hilft dir, damit es dir wieder besser geht. Mehr Informationen zu Psychotherapie findest du auf **jugend.akzente.net** unter dem Schlagwort „**Psychotherapie**“.

4. BERATUNGSANGEBOTE NACH THEMEN

LIEBE & SEXUALITÄT

COURAGE

Kostenlose Partnerschafts-, Familien- und Sexualberatungsstelle bei Themen wie z.B. Fragen zu sexueller Orientierung, Coming-out-Prozesse, Inter- und Transsexualität, Gesundheitsfragen, Gewalt, sexuelle Übergriffe uvm. Auch psychotherapeutische Gruppen für junge Trans-Menschen und deren Eltern werden angeboten.

Getreidegasse 21/4. OG,
5020 Salzburg

☎ 0699/166 166 65

✉ salzburg@courage-beratung.at

🏠 www.courage-beratung.at

FIRST-LOVE-AMBULANZ

Persönliche Beratung (kostenlos und anonym) rund um die Themen Liebe, Sexualität, Schwangerschaft, Verhütung, erster Besuch beim Frauenarzt uvm. Für Mädchen und Jungs bis 18 Jahre. Telefonische Voranmeldung!

Salzburg: Uniklinik für Frauenheilkunde, Landeskrankenhaus, Müllner Hauptstr. 48,
5020 Salzburg

☎ 05/7255–24 807

Mo 16:00–18:30,

Mi 15:30–18:00 Uhr

Zell am See: Tauernklinikum, Gynäkolog. Ambulanz (1. Stock); Paracelsusstr. 8, 5700 Zell a. S. jeden 1. und 3. Dienstag im Monat: 15:30–17:30 Uhr

☎ 0660/82 92 966 (für Anrufe und WhatsApp-Nachrichten)

🏠 www.salzburg.gv.at/firstlove

HERZKLOPFN ONLINE-BERATUNG

Anonyme und kostenfreie Online-Beratung für junge Leute rund um die Themen Liebe, Sex, Verhütung, Schwangerschaft und Beziehung.

🏠 www.firstlove.at/herzklopfen

BERATUNG UND HILFE

SEXUALBERATUNGSSTELLE

Information, Beratung und Psychotherapie bei Schwangerschaft (auch Abtreibungsberatung) Beziehungskonflikten, sexueller Orientierung, Verhütung, Opfer sexueller Gewalt, uvm.

Franz-Josef-Str. 15/3. Stock,
5020 Salzburg

☎ 0662/87 08 70

✉ mail@sexualberatung-salzburg.at

🏠 www.sexualberatung-salzburg.at

AIDS-HILFE

Erstinformation und Beratung sowie Testung von HIV, Hepatitis B und C, Syphilis, Gonokokken/Chlamydien.

Telefonische Beratungen:

Mo–Fr 9–13 Uhr, Mo & Do zusätzlich 17–19 Uhr (abends auch persönliche Beratungen möglich).

Termine für Testungen: s. Website

Psychosoziale Beratung und Betreuung für Betroffene:
Mo–Fr 9–13 Uhr

Innsbrucker Bundesstr. 47,
5020 Salzburg

☎ 0662/88 14 88

✉ salzburg@aidshilfen.at

🏠 www.aidshilfe-salzburg.at

HOSI – Homosexuelle Initiative

Das Beratungsteam der HOSI Salzburg unterstützt bei Problemen im Zusammenhang mit sexueller Orientierung, Geschlechtsidentität und Intergeschlechtlichkeit. Es werden auch Austausch- und Selbsthilfegruppen angeboten.

Franz-Josef-Straße 22,
5020 Salzburg

☎ 0662/43 59 27 (telefonische Beratung und Terminvereinbarung)

✉ office@hosi.or.at

🏠 www.hosi.or.at

JUGENDRECHTE

KIJA SALZBURG – KINDER- & JUGENDANWALTSCHAFT

➤ siehe Seite 9

VEREIN VIELE

Kostenlose juristische Beratung für Frauen und Familien in vielen Sprachen – persönlich, telefonisch, online. Themen sind z.B. Familien- und Erbrecht, Aufenthaltsrecht, Mietrecht, Arbeits- und Sozialrecht, Obsorgeberatung.

Rainerstraße 27, 1. Stock,
5020 Salzburg
Mo–Do 9–14 Uhr,
Fr 9–13 Uhr

☎ 0662/87 02 11-0

✉ info@viele.at

🏠 www.viele.at

ZARA

Beratung per Telefon, E-Mail und Chat zu Rassismus, Hass im Netz, Cyber-Mobbing – kostenlos.

☎ 01/929–13 99

✉ beratung@zara.or.at

🏠 zara.or.at

DROGEN & ANDERE SÜCHTE

PSYCHOSOZIALER DIENST (Land Salzburg)

> siehe Seite 11

Stoffgebundene Süchte und auch Verhaltenssüchte wie Computerspiele, Medien, Glücksspiel; auch für Angehörige und Bezugspersonen von Betroffenen.

FACHAMBULANZ F. GLÜCKSSPIELSUCHT SOWIE COMPUTER- U. INTERNET-NUTZUNGS- ABHÄNGIGKEIT

Christian-Doppler-Klinik;
Ignaz-Harrer-Straße 79,
5020 Salzburg / Gebäude 29,
Eingang 2, 1. OG

☎ 05/7255–34 991

(Terminvereinbarung erforderlich)

✉ suchtambulanzen@salk.at

🏠 www.salk.at



TIPP:

Auf der Jugendrecht-Plattform „Kenn’ dein Recht“

(jugendportal.at/kenndeinrecht) gibt’s viele

Infos zu Rechtsthemen, wie z.B. Jugendstrafrecht, Umgang mit der Polizei uvm.

BERATUNG UND HILFE

INSTITUT GLÜCKSSPIEL & ABHÄNGIGKEIT

Beratung und Therapie von Spielenden (Glücksspiel-Abhängigkeit); Selbsthilfegruppen; Schuldenregulierung (Termin nötig).

- ☎ 0662/87 40 30
 - ✉ office@spielerschutz.eu
 - 🏠 www.spielerschutz.eu
-

DROGENBERATUNG

Beratung bei Konsum von illegalen Substanzen und Medikamentenmissbrauch. Terminvereinbarung erforderlich.

Standorte in Salzburg Stadt, St. Johann, Zell am See und Tamsweg

- ☎ 0662/43 14 50
 - ✉ drogenberatung@suchthilfe-salzburg.at
 - 🏠 www.suchthilfe-salzburg.at
-

CHECK IT! – ONLINE- DROGENBERATUNG

Beratung zu Wirkungen und Risiken von Drogen, Hilfe bei Problemen, die mit Drogenkonsum zusammenhängen (z.B. Schule/Beruf).

- 🏠 checkit.wien/

ESSSTÖRUNGS-HOTLINE ÖSTERREICH

Bei Fragen und Problemen rund um Magersucht, Bulimie und Esssucht. Kostenlos und anonym.

- ☎ 0800/20 11 20
(Mo–Do 12–17 Uhr)
 - ✉ hilfe@essstoerungshotline.at
 - 🏠 www.essstoerungshotline.at
-

KIS – KONTAKTSTELLE FÜR SCHULISCHE PRÄVENTIONS- ARBEIT

Ansprechpartner für Schulen in Sachen Suchtprävention, Gewaltprävention, Prävention gegen antidemokratische Tendenzen und gesundheitsfördernde Maßnahmen.

- ☎ 0662/80 83-1090
- ✉ Michaela.Hundsberger@bildung-sbg.gv.at
- 🏠 www.bildung-sbg.gv.at/schulpsychologie/kis/

(CYBER)MOBBING & INTERNETBETRUG

ZARA – #GegenHassimNetz

Meldestelle für hasserfüllte
Online-Inhalte oder Cyber-Mobbing

 zara.or.at > Beratung > Melden

INTERNETOMBUDSSTELLE

Kostenlose Beratung und Streit-
schlichtung für Online-Konsumie-
rende, z.B. bei Internetbetrug,
Online-Shopping, Abo-Fallen.

 www.ombudsstelle.at

WATCHLIST INTERNET

Internet-Betrug, Fallen und Fakes
im Blick. Information und Beratung.
Es können auch Internetfallen
gemeldet werden.

 www.watchlist-internet.at

ARBEITERKAMMER SALZBURG – KONSUMENTENSCHUTZ

Kostenlose Beratung per Telefon,
E-Mail, persönlich und online zu
Themen wie Telefon & Internet,
Einkaufen, Verträge, Reisen,
Kredite, Wohnen.

 0662/86 87–90

 sbg.arbeiterkammer.at

> Über uns

KIJA SALZBURG – KINDER- & JUGENDANWALTSCHAFT

> siehe Seite 9

Die Kija unterstützt dich auch
wenn du gemobbt wirst und gibt
dir rechtliche Auskunft.

MIMIKAMA

Anlaufstelle und Verein zur Auf-
klärung über Internetbetrug, Falsch-
meldungen sowie Computersicher-
heit. Dort kannst du überprüfen
ob eine Meldung fake ist und auch
selbst Fake News melden.

 www.mimikama.org

STOPLINE

Meldestelle gegen sexuelle
Missbrauchsdarstellungen
Minderjähriger und National-
sozialismus im Internet

 office@stopline.at

 www.stopline.at > Melden

GEWALT

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM (für Mädchen)

> siehe Seite 12

INSTITUT FÜR MÄNNERGESUNDHEIT (für Jungs)

> siehe Seite 12

MÄNNERWELTEN (für Jungs)

> siehe Seite 12

COURAGE

> siehe Seite 13

SEXUALBERATUNGSSTELLE

> siehe Seite 14

FRAUENNOTRUF SALZBURG

> siehe Seite 8

KINDERSCHUTZZENTRUM SALZBURG

> siehe Seite 9

GEWALTSCHUTZZENTRUM SALZBURG

Beratung und Unterstützung für
alle Menschen, die von Gewalt
betroffen sind (Opferschutz).

 0662/870 100

 www.gewaltschutzsalzburg.at

KRISENSTELLE FÜR JUGENDLICHE (KOKO)

> siehe Seite 10

GESUNDHEIT

1450 TELEFONISCHE GESUNDHEITSBERATUNG

Kostenlose telefonische Beratung bei gesundheitlichen Problemen – rund um die Uhr, jeden Tag.

Das Telefongespräch ersetzt keine ärztliche Behandlung und stellt keine Diagnose. Es ist eine erste Anlaufstelle und ein Wegweiser, der bei akut auftretenden Problemen eine Orientierung geben kann.

Beispiele: plötzliche Zahnschmerzen am Sonntag, Bauchschmerzen mitten in der Nacht, den Großeltern oder kleinen Geschwistern geht's nicht gut ...

- ☎ 1450 (ohne Vorwahl)
aus ganz Österreich
- 🏠 www.1450.at

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM (für Mädchen)

> siehe Seite 12

INSTITUT FÜR MÄNNERGESUNDHEIT (für Jungs)

> siehe Seite 12

DISKRIMINIERUNG, EXTREMISMUS

ANTIDISKRIMINIERUNGSSTELLE SALZBURG

Telefonische und persönliche Beratung nach Terminvereinbarung für Menschen, die diskriminiert werden. Auch rechtliche Beratung, Meldesystem für Benachteiligungen.

Beratungszeiten ohne Termin:
Mi 9–12 Uhr und
Do 14–17 Uhr

- ☎ 0676/874 669 79 (Mo–Fr)
- ✉ office@antidiskriminierung-salzburg.at
- 🏠 www.antidiskriminierung-salzburg.at

BERATUNGSSTELLE EXTREMISMUS & HELPLINE

Anlaufstelle für Bezugspersonen von Jugendlichen, die sich in einer extremistischen Szene befinden, um den Kontakt zu behalten – in mehreren Sprachen.

- ☎ 0800/20 20 44 (kostenlose Helpline, Mo–Fr 10–15 Uhr)
- ✉ office@beratungsstelleextremismus.at
- 🏠 www.beratungsstelleextremismus.at

BERATUNG UND HILFE

LERNSCHWIERIGKEITEN & PRÜFUNGSANGST

SCHULPSYCHOLOGIE

Psychologische Beratung des Bildungsministeriums für Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Erziehungsberechtigte. Psychologische Beratung rund um das Thema Schule, bei Lernschwierigkeiten, persönlichen Problemen und Krisen, Prüfungsangst uvm.

☎ 0800/211 320 (24/7)

🏠 www.schulpsychologie.at

PSYCHOLOGISCHE STUDIERENDENBERATUNG

Psychologische Hilfe und Unterstützung für Studierende, z.B. bei Studienwahl, Studienbewältigung, Prüfungsangst, persönlichen Problemen uvm.

☎ 0662/80 44 65 00

✉ psbgs@plus.ac.at

🏠 www.studierendenberatung.at

KINDER-JUGEND-SEELENHILFE (pro mente)

Ambulanz für Lernstörungen
➤ siehe Seite 10

MIGRATION & INTEGRATION

B.I.K. – BERATUNGSSTELLE FÜR AUSLÄNDISCHE ELTERN

Das B.I.K. im Schulamt der Stadt Salzburg ist eine Servicestelle rund ums Thema Schule für Schülerinnen und Schüler sowie Eltern in der Stadt Salzburg, deren Erstsprache nicht Deutsch ist.

☎ 0662/807 229 61

oder 0664/203 71 77

✉ bik-salzburg@gmx.at

🏠 www.stadt-salzburg.at

ÖSTERREICHISCHER INTEGRATIONSFONDS (ÖIF), INTEGRATIONSZENTRUM SALZBURG

Beratung und Infos für Neuzugewanderte in den Bereichen Sprache, Bildung und Beruf – in allen Bezirken.

☎ 05/046–80

✉ info@integration.at

🏠 www.integrationsfonds.at/salzburg

VEREIN VIELE

➤ siehe Seite 14

SCHULDEN

SCHULDENBERATUNG SALZBURG

Kostenlose und freiwillige Beratung
und Unterstützung zur Bewältigung
von Schulden – in allen Bezirken.

- ☎ 05/1734
- ✉ office@sbsbg.at
- 🏠 www.sbsbg.at

SELBSTHILFE

SELBSTHILFE SALZBURG

Information und Kontakte zu
Selbsthilfegruppen in Salzburg

Beratungszeiten:
Di – Fr 8 – 12 Uhr
und nach Vereinbarung

- ☎ 05/0766 – 171 800
- ✉ office@selbsthilfe-salzburg.at
- 🏠 www.selbsthilfe-salzburg.at

Für mehr Infos



Beratung & Hilfe

[illegible]

UNSERE INFOBROSCHÜREN GIBT ES ZU FOLGENDEN THEMEN:

- Arbeiten im Ausland
- Au Pair
- Beratung & Hilfe
- Bundesheer & Zivildienst
- Demokratiemagazin „Du entscheidest“
- Einfach weg – Auslandsaufenthalte für junge Leute
- Endlich 18
- Erster Sex und große Liebe
- Ferien- und Nebenjobsuche
- Finanzmagazin „Was kostet die Welt“
- Freiwilligeneinsätze
- Führerschein
- Jugendschutz in Österreich
- Lehre
- Studieren
- Tattoo & Piercing
- Wie geht es dir?
- Wohnen

NOCH FRAGEN?

Wir helfen dir weiter –

schnell, einfach & kostenlos!

akzente
JUGENDINFO

Salzburgs 1. Adresse für junge Leute

Glockengasse 4c, 2. Stock

5020 Salzburg

Tel.: 0662/84 92 91–71

info@akzente.net

jugend.akzente.net/jugendinfo