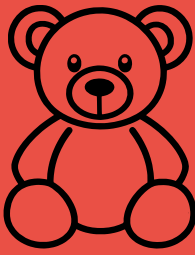


akzente
JUGENDINFO

AU 

PAIR

MEHR INFOS ZUM THEMA **jugend.akzente.net**



Gedruckt nach der Richtlinie
„Druckerzeugnisse“ des
Österreichischen Umweltzeichens,
Druckerei Land Salzburg
UW-Nr. 1271

IMPRESSUM

Medieninhaber & Herausgeber: akzente Salzburg, Glockengasse 4c, 5020 Salzburg, info@akzente.net, Tel.: 0662/84 92 91–71, jugend.akzente.net, ZVR-Zahl: 178566481
Redaktion: akzente Jugendinfo, Glockengasse 4c, 2. Stock, 5020 Salzburg, Tel.: 0662/84 92 91-71 **Cover:** © Andrei – stock.adobe.com **Grafik:** akzente Salzburg **Druck:** Landesdruckerei Salzburg **Stand:** August 2026

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Salzburger Nachrichten

Bei der Erstellung der Infohefte orientieren wir uns an den Qualitätskriterien des Bundesnetzwerks der Österreichischen Jugendinfos.

Die Inhalte des Infoheftes werden von den Mitarbeitenden von akzente Jugendinfo mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit, Aktualität und Qualität der Inhalte wird keine Gewähr übernommen. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung.

INHALT



1. AU PAIR ALLGEMEIN 4

Aufgaben 4

Voraussetzungen 5

Au Pair-Agenturen 5

2. AU PAIR EUROPA 7

Facts 7

Bewerbung 7

Versicherung und Familienbeihilfe 8

3. AU PAIR USA 10

Facts 10

Besonderheiten und Voraussetzungen 10

Agenturen und Programme 11

4. SPEZIALPROGRAMME 12

Au Pair Australien 12

Au Pair Kanada 14

Au Pair Neuseeland 15

1. AU PAIR ALLGEMEIN

Au Pair sein bedeutet die einmalige Chance, ein bis zwölf Monate bei einer Gastfamilie in einem anderen Land zu leben, Erfahrungen in der Kinderbetreuung zu sammeln, eine fremde Kultur kennenzulernen und dabei die eigenen Fremdsprachenkenntnisse zu verbessern.

Der Begriff „Au Pair“ kommt aus dem Französischen und bedeutet „auf Gegenseitigkeit“. Dafür, dass du auf die Kinder der Gastfamilie aufpasst, erhältst du als Gegenleistung kostenlose Unterkunft, volle Verpflegung und ein angemessenes Taschengeld.

TIPP:

Bevor du dich dazu entscheidest,

Au Pair zu werden, solltest du dich fragen, ob deine Kinderliebe vom Aufwecken bis zur täglichen

Gute-Nacht-Geschichte auch über einen längeren Zeitraum reicht und ob du es auch aushältst, mehrere Wochen oder

Monate von deinen Freundinnen

und Freunden oder deiner

Familie getrennt zu sein!



© Rudzhan – stock.adobe.com

AUFGABEN

Der Umgang mit Kindern sollte dir Freude bereiten, denn du bist hauptsächlich für die Kids und deren Bereiche zuständig! Kinderbetreuung kann aber sehr anstrengend sein, denn du übernimmst ein hohes Maß an Verantwortung.

Deine Gasteltern vertrauen dir schließlich ihre Kinder an, obwohl sie dich erst kurze Zeit kennen. Auch leichte Hausarbeiten oder die Mithilfe im Haushalt gehören zu deinen Aufgaben als Au Pair. Um das alles zu bewältigen, werden viel guter Wille, Anpassungsfähigkeit, Flexibilität und Organisationstalent vorausgesetzt.

BEDENKE:

Die Familie muss sich zu 100 Prozent auf dich verlassen können und wissen, dass ihre Kinder bei dir in guten Händen sind.

VORAUSSETZUNGEN

- Erfahrung und Freude im Umgang mit Kindern
- Kinderbetreuungsreferenzen (d.h. Nachweise über Kinderbetreuungserfahrung, z.B. Babysitten, Nachhilfe, Jugendgruppenleitung, Feriencampbetreuung u. dgl.)
- ab 18 Jahren möglich
- abgeschlossene Schulausbildung
- Kenntnisse der Landessprache (mindestens Englisch)
- Ärztliches Gesundheitsattest (d.h. Nachweis über deinen [guten] Gesundheitszustand)
- Strafregistrauszug
- Selbstständigkeit, Eigenverantwortung und Flexibilität
- Bereitschaft, sich in eine „fremde“ Familie zu integrieren und sich anderen Lebensweisen und Gepflogenheiten anzupassen
- Führerschein (erwünscht in Europa, unbedingt nötig für Au Pair in den USA)

AU PAIR-AGENTUREN

Au Pair-Stellen findet man auf dem freien Markt (z.B. durch Bekannte bzw. über – nicht immer seriöse – Onlineplattformen) oder durch spezielle Au Pair-Vermittlungsagenturen.

Empfehlenswert ist jedenfalls die Vermittlung über eine Agentur. Zwar zahlst du hier eine Vermittlungsgebühr, hast dafür aber viele Vorteile. Du bekommst Hilfe bei der Bewerbung und Reisevorbereitung und hast die Sicherheit, dass du während deines Aufenthalts betreut wirst und stets eine Ansprechperson zur Seite hast, wenn sich Fragen oder Probleme auftun.

Für mehr Infos



Au Pair

AU PAIR

TIPP:

Nütze die Zeit bis zum Antritt deines Au Pair-Aufenthaltes, um deine Sprachkenntnisse zu verbessern und noch mehr Erfahrung mit Kindern zu sammeln. Bereite dich gut auf den Anruf einer interessierten Gastfamilie vor und überlege dir, welche Fragen du stellen und was du über dich erzählen willst!

Zusätzlich bekommst du einen Vertrag, welcher Taschengeld und Arbeitszeiten regelt. Die Gastfamilien werden im Vorfeld von den Agenturen überprüft. Es gibt aber auch noch weitere Vorteile, wie ein Vorbereitungstreffen, um dich auf deine „neue Heimat“ einzustimmen oder ein Au Pair-Netzwerk der jeweiligen Agentur, damit du deine Erfahrungen mit anderen teilen kannst.

Am Ende des Aufenthalts bekommst du außerdem ein Zertifikat über deine Zeit als Au Pair.

Agenturen, mit denen du als Au Pair ins Ausland gehen kannst, findest du auf unserer Webseite **jugend.akzente.net** – **Stichwortsuche „Au Pair“**.

INFO FÜR MÄNNLICHE BEWERBER UNTER EUCH:

Es gibt auch Agenturen, die männliche Kandidaten aufnehmen bzw. vermitteln. Dies solltest du am besten direkt bei der Agentur deiner Wahl anfragen, da nicht alle Agenturen männliche Bewerber betreuen.

Folgende Agenturen nehmen auch männliche Bewerber: Cultural Care Au Pair und Active Abroad

2. AU PAIR EUROPA

FACTS

- **Länder:** Belgien, Dänemark, Frankreich, Italien, Irland, Island, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Schweden, Schweiz, Spanien
- **Zeitraum:** 1 bis 12 Monate (je nach Programm und Land)
- **Vermittlungsdauer:** 3 bis 4 Monate, teilweise auch kurzfristig(er) möglich
- **Kosten:** ab ca. 380€ für die Vermittlungsagentur, exkl. Versicherungen, Reisekosten usw.

DU BEKOMMST

- Unterkunft: eigenes Zimmer
- Verpflegung: mind. 3 Mahlzeiten pro Tag (auch am Wochenende)
- Taschengeld: ca. 300€ pro Monat für ca. 30 Arbeitsstunden pro Woche (variiert von Land zu Land)
- die Möglichkeit, einen Sprachkurs zu besuchen
- je nach Land 1 bis 2 freie Tage in der Woche und Anspruch auf Urlaub

BEWERBUNG

Wenn man sich als Au Pair bewerben möchte, macht man das über die jeweilige Agentur. Üblicherweise ist ein Brief an die Gastfamilie zu schreiben, zwei schriftliche Charakterreferenzen zu erbringen und eine Fotocollage zu erstellen. Die

BITTE BEACHTE:

Neben den allgemeinen Voraussetzungen (siehe Punkt 1: „Au Pair allgemein“) gibt es bei bestimmten europäischen Ländern Altersobergrenzen. Mehr Infos hierzu gibt es bei uns in der akzente Jugendinfo!

AU PAIR

ACHTUNG:

Durch den Brexit ist es leider nahezu unmöglich geworden, als Au Pair nach Großbritannien zu gehen!

Agentur sucht dann eine passende Gastfamilie, die dann mit dir in Verbindung tritt, damit ihr alles Weitere abklären könnt.

Deutschsprachige Au Pairs sind in allen Ländern sehr beliebt.

Je besser und sorgfältiger deine Bewerbung ist, desto leichter ist es, spezielle Wünsche von dir zu berücksichtigen und rasch eine geeignete Familie für dich zu finden. Als Grundregel gilt auch:

Je flexibler du bist und je mehr Monate du arbeiten möchtest, desto schneller kann eine Gastfamilie gefunden werden! Die Gastfamilie sollte deinen Unterlagen entnehmen können, dass sie ein zuverlässiges und sympathisches Au Pair bekommt.

VERSICHERUNG UND FAMILIENBEIHILFE

Au Pairs müssen sich in den meisten europäischen Ländern selbst um ihre Versicherung kümmern. Mit der „E-Card“ ist man in allen EU-Ländern krankenversichert.

Du weist die E-Card vor und der behandelnde Arzt bzw. die Ärztin macht die Abrechnung mit deiner österreichischen Krankenkasse.

Erkundige dich vor einer Behandlung, ob die Abrechnung über die E-Card erfolgt.

Einige Arztpraxen akzeptieren die E-Card nicht, das heißt, dass du das Arzthonorar vorerst bezahlst und die Rechnung dann bei der österreichischen Krankenkasse einreichen musst, um das Geld wieder zu bekommen. Vor der Abreise solltest du dich daher bei deiner Krankenkasse erkundigen, wie im Gastland mit der E-Card umzugehen ist.

Am einfachsten ist es, wenn du bei den Eltern mitversichert bleiben kannst. Ob das geht, muss aber vorher mit den Ämtern abgesprochen werden. Dafür müssen deine Eltern bei ihrer Krankenversicherungsanstalt einen Antrag auf Erwerbslosigkeit für dich stellen und mitteilen, dass sie dich finanziell unterstützen müssen.

AU PAIR

Der Grund ist, dass man als Au Pair nur ein kleines Taschengeld bekommt. Außerdem sollten sie darauf hinweisen, dass es sich bei deinem Au Pair-Aufenthalt um einen Sprachaufenthalt und nicht um ein Arbeitsverhältnis handelt.

Sollte die Weiterführung der Mitversicherung nicht möglich sein, kannst du dich bei der jeweiligen Krankenkasse (kostenpflichtig) selbst versichern bzw. eine spezielle Au Pair-Versicherung bei einem Versicherungsanbieter abschließen.

Wir empfehlen dir in jedem Fall, **vor deiner Abreise alle nötigen Arztbesuche zu erledigen**, da in einigen Ländern die Selbstbehalte für bestimmte Behandlungen und Untersuchungen (vor allem für

Zahnbehandlung) höher sind als in Österreich! Solltest du deine berufliche Laufbahn unterbrechen, um eine Zeit lang als Au Pair zu arbeiten, dann **denk daran, dass du in Österreich nicht mehr sozial- und pensionsversichert bist.**

Empfehlenswert ist, dass du dich während deines Au Pair-Aufenthaltes in Österreich privat versicherst.

Erkundige dich bei **Kreditkartenunternehmen über kostenlose Unfall- und Rückholversicherungspakete!**

Vielleicht können deine Eltern auch eine günstige Zusatzkreditkarte für dich beantragen?

BITTE BEACHTE:

Leider besteht während deines Au Pair-Aufenthaltes kein Anspruch auf Familienbeihilfe (ausgenommen: kurze Au Pair-Aufenthalte über die Sommerferien).



3. AU PAIR USA

Als Au Pair in den USA hast du – neben der verantwortungsvollen Aufgabe der Kinderbetreuung – die Möglichkeit, ein gut organisiertes und erfahrungsreiches Jahr zu verbringen, den „American Way of Life“ hautnah zu erleben, deine Englischkenntnisse zu verbessern und dich persönlich weiterzuentwickeln!

FACTS

- **Alter:** 18 bis 26 Jahre
- **Zeitraum:** Minstdauer von 12 Monaten (Verlängerung um 6, 9 oder 12 Monate möglich)
- **Vermittlungsdauer:** ca. 3 bis 4 Monate vor Abreise
- **Kosten:** ab ca. 900€ Programm- bzw. Vermittlungskosten für die Agentur
- **zusätzliche Kosten:** Bearbeitungsgebühr für das Visum ab ca. 180€, Strafregistrauszug ca. 29€, internationaler Führerschein

ACHTUNG:

Ohne Agentur in den USA als Au Pair zu arbeiten ist illegal!

BESONDERHEITEN UND VORAUSSETZUNGEN

- Nachweis über mindestens 200 Kinderbetreuungsstunden aus den letzten 3 Jahren
- gute Englischkenntnisse
- positive Absolvierung eines mehrstündigen Bewerbungsprozesses (zumeist Interview und Test zur Einschätzung von Persönlichkeit und Sprachkenntnissen, Durchbesprechung der Bewerbungsunterlagen) mind. 8 Wochen vor deiner gewünschten Abreise
- B-Führerschein (Internationaler Führerschein muss kostenpflichtig beantragt werden)
- Nichtraucherin bzw. Nichtraucher
- Für die Ausreise solltest du dir einen Zeitraum von ca. 8 Wochen freihalten!

AU PAIR

DU BEKOMMST

- Unterkunft: eigenes Zimmer
- Verpflegung: mind. 3 Mahlzeiten pro Tag (auch am Wochenende)
- 1,5 freie Tage pro Woche
- Taschengeld: min. 150 USD bis 250 USD pro Woche
- umfassende Basis-, Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung
- viertägige Vorbereitungsschulung in den USA
- Hin- und Rückflug (Rückflug nur, wenn das Programm positiv absolviert wurde)
- Studiengeld für Kurse an einem College, einer Universität oder einer anderen anerkannten Bildungseinrichtung
- 2 Wochen bezahlten Urlaub pro Jahr

AGENTUREN AU PAIR USA

- Active Abroad
- AIFS
- AuPairCare by Intrax
- Cultural Care Au Pair
- Travelworks
- u.v.m.

Vergleiche die unterschiedlichen Programme wie z.B. Au Pair Classic, Au Pair Professionals und Au Pair Educare innerhalb einer Agentur.



© Flash Vector – stock.adobe.com

TIPP:

ÖAMTC-Mitglieder bekommen den Internationalen Führerschein zum ermäßigten Preis von ca. 17€ (statt ca. 27€).

Du hast deine Mehrphasenausbildung beim Führerschein noch nicht abgeschlossen, bevor du ins Ausland gehst?

Dann informiere die zuständige Landespolizeidirektion oder Bezirkshauptmannschaft darüber – in Ausnahmefällen können bestimmte Ausbildungsabschnitte vorgezogen oder nachgeholt werden, damit dein Führerschein nach Rückkehr nicht ungültig wird!

4. SPEZIALPROGRAMME

Neben den „normalen“ Au Pair-Programmen in Europa und den USA gibt es noch weitere Spezialprogramme, die von Agenturen angeboten werden. So gibt es z.B. die Möglichkeit, als so genanntes **„Demi Pair“** in Australien und Neuseeland zu arbeiten – jedoch nur in Verbindung mit einem intensiven Sprachkurs. Die Einreise ist in diesem Fall nur mit einem Studierenden-Visum möglich. Aufgrund des umfangreichen Sprachkurses sind die Demi Pair-Programme im Vergleich zu normalen Au Pair-Programmen sehr teuer!

Mehr Infos dazu bekommst du bei uns in der akzente Jugendinfo bzw. bei den jeweiligen Au Pair-Agenturen, die wir auf unserer Website verlinkt haben.

AU PAIR AUSTRALIEN

Für Personen mit österreichischer Staatsbürgerschaft gibt es die Möglichkeit, maximal zwölf Monate in Australien mit einem **Working-Holiday-Visum (WHV)** als Au Pair zu arbeiten.

Dieses Visum ist an einige Voraussetzungen geknüpft, diese gibt es tagesaktuell auf der Website der Australischen Botschaft (immi.homeaffairs.gov.au). Die Vergabe der Visa findet einmal im Jahr statt. Bitte beachte jedoch, dass die Australische Botschaft nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen vergibt.



AU PAIR

Voraussetzungen:

- Alter: 18 bis 30 Jahre
- 200 Stunden nachgewiesene Kinderbetreuungserfahrungen innerhalb der letzten 3 Jahre (150 davon außerhalb der eigenen Familie)
- gültiger EU-Führerschein
- 8 Wochen Verfügbarkeit für die Abreise
- ausreichende Englischkenntnisse
- aktuelles, einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis
- kinderlos und nicht verheiratet
- Schulabschluss
- keine medizinischen Einschränkungen



© MOCHAMMAD – stock.adobe.com

Ebenso gibt es die Möglichkeit via **Studierenden-Visum** (Alter zwischen 18 und 30 Jahre) für mindestens zwölf Wochen als „Demi Pair“ einzureisen. Für 20 Stunden Intensivsprachkurs und 20 Stunden Kinderbetreuung pro Woche musst du für drei Monate Aufenthalt mit einer Programmgebühr von ca. 4.000 € und mehr (ohne Flug, Visum, Versicherung usw.) rechnen.

Für mehr Infos



Au Pair weltweit

AU PAIR

AU PAIR KANADA

Um als Au Pair in Kanada zu arbeiten, brauchst du ein **Working-Holiday-Visum**, welches für ein Jahr gültig ist.

Bitte beachte, dass die kanadische Botschaft (www.canada.ca) nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen vergibt. Die Vergabe findet im Rahmen einer Verlosung statt.

Da diese Arbeitserlaubnis nur einmal im Leben ausgestellt wird, empfiehlt es sich, diese Chance zu nutzen! Du hast ab dem Tag der Genehmigung ein Jahr Zeit mit der Arbeitserlaubnis nach Kanada einzureisen. Die Arbeitserlaubnis ist ab dem Tag deiner Einreise zwölf Monate gültig.

Voraussetzungen:

- Alter: 18 bis 29 Jahre
- 200 Stunden nachgewiesene Kinderbetreuungserfahrung innerhalb der letzten 3 Jahre (davon 150 außerhalb der eigenen Familie)
- gute Englischkenntnisse (Französischkenntnisse von Vorteil)
- aktuelles, einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis
- kinderlos und nicht verheiratet
- Schulabschluss
- keine medizinischen Einschränkungen
- gültiger EU-Führerschein (zum Zeitpunkt der Bewerbung)
- 8 Wochen Verfügbarkeit für eine Abreise (genauer Abflugtermin kann erst bei Platzierung festgelegt werden)

TIPP:

Kinderbetreuungsstunden kannst du sammeln, indem du z.B. babysittest, einem Kind Nachhilfe gibst, in den Sommerferien eine Campbetreuung übernimmst, in einem Kids-Club in einem Einkaufszentrum mitarbeitest, im Winter Skiunterricht gibst, eine Jugendgruppe betreust, ein Praktikum in einem Kindergarten machst usw.

GUT ZU WISSEN:

Wenn man einmal ein Working-Holiday-Visum für Australien, Kanada oder Neuseeland bekommen hat, kann man sich nicht noch einmal darum bewerben!

AU PAIR NEUSEELAND

Für Personen mit österreichischer Staatsbürgerschaft gibt es die Möglichkeit, maximal sechs Monate in Neuseeland mit einem **Working-Holiday-Visum** zu arbeiten. Bitte beachte jedoch, dass die neuseeländische Botschaft nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen vergibt. Dieses Visum ist an einige Voraussetzungen geknüpft, die es tagesaktuell auf der Website der Neuseeländischen Botschaft nachzulesen gibt: immi.home-affairs.gov.au

Zu beantragen ist das Visum jeweils im Frühjahr online auf der Website der Neuseeländischen Einwanderungsbehörde (www.immigration.govt.nz).

Hat man eines der begehrten Visa erhalten, kann man die Bestätigung darüber ausdrucken und muss diese bei der Ankunft in Neuseeland vorzeigen.

Ab dem ersten Tag in Neuseeland darf man genau sechs Monate bleiben.

Voraussetzungen:

- Alter: 18 bis 30 Jahre
- 200 Stunden nachgewiesene Kinderbetreuungserfahrung
- ausreichend finanzielle Mittel (Visum, Mindestbetrag am Konto, Programmgebühr usw.)
- zeitliche Flexibilität



NOCH FRAGEN?

Wir helfen dir weiter –

schnell, einfach & kostenlos!

akzente
JUGENDINFO

Salzburgs 1. Adresse für junge Leute

Glockengasse 4c, 2. Stock

5020 Salzburg

Tel.: 0662/84 92 91–71

info@akzente.net

jugend.akzente.net/jugendinfo