

Checkliste:

Was du dich vor deinem Auslandsabenteuer fragen solltest!



MOTIVATION?

- **Warum** will ich ins Ausland? Sprache lernen, neue Kultur erleben, Berufspraxis sammeln, mich sozial oder ökologisch engagieren, Geld verdienen etc.?
- Oder geht es mir darum, vor einer unklaren Zukunft in Österreich, vor Problemen zu **fliehen**?
- **Was erwarte ich mir** von meinem Auslandsaufenthalt: Kompetenzen wie Sprache, berufliche Fähigkeiten, neue Leute und Kulturen kennen lernen, einfach eine Auszeit usw.?
- Welcher Kontinent, welches **Land** würde mich interessieren?
- **In welchem Bereich** möchte ich arbeiten bzw. was möchte ich lernen?
- Welche **Interessen** habe ich?
- Ist mir die **Bezahlung** egal, bin ich eventuell bereit, selbst Geld zu investieren, weil es mir in erster Linie um die Erfahrung geht?
- Gibt es Möglichkeiten, zumindest meine **Lebenserhaltungskosten** zu decken?
- Sind meine Wünsche und Einschätzungen **realistisch**, kann ich mich darüber mit ehemaligen Teilnehmerinnen austauschen?

SELBSTEINCHÄTZUNG?

- Wie viel Zeit und Energie bringe ich gerne für das **Organisieren** und die Stellensuche auf?
- Wie gut sind meine Kenntnisse in der **Landessprache** des Wunschlandes?
- Bin ich bereit, vor meiner Abreise in einen **Sprachkurs** zu investieren oder nehme ich lieber ein Angebot an, das keine oder nur wenig Sprachkenntnisse voraussetzt?
- Welche **Fähigkeiten, fachliche Fertigkeiten und beruflichen** Qualifikationen kann ich anbieten?
- Welchen **Anforderungen** fühle ich mich gewachsen?
- Bin ich bereit, mich auf **Neues** einzulassen und dazu zu lernen?
- Wie **flexibel** und **tolerant** bin ich, wenn z. B. der Job nicht unbedingt der Traumjob ist, die Gepflogenheiten vor Ort ganz anders sind, als ich angenommen habe, oder am Anfang die Verständigung in der Landessprache noch schwierig ist?
- Bin ich Profi in Selbstorganisation oder fühle ich mich besser, wenn mir jemand Organisatorisches abnimmt und es eine/n zuständige/n AnsprechpartnerIn vor Ort gibt?
- Wie werde ich mit der **Trennung von Freundinnen & Familie** umgehen?
- Wie werde ich **Konflikte und Missverständnisse** in meiner Gastfamilie, meiner Praxisstelle oder meinem Job lösen?

ZEITRAHMEN?

- **Wie viel Zeit** möchte ich im Ausland verbringen?
- Habe ich einen **Wunschzeitraum**?
- Gibt es **Anmeldefristen, Prüfungstermine** oder ähnliches in Österreich, welche ich nicht versäumen sollte?

VORRAUSSETZUNGEN FÜR EINEN BESTIMMTEN AUSLANDSAUFENTHALT?

- Für welche **Altersgruppe** ist das Angebot?
- Sind **Vorkenntnisse, berufliche Qualifikationen oder Sprachkenntnisse erforderlich**?
- Können **ÖsterreicherInnen** am Angebot teilnehmen?

ORGANISATORISCHES?

- **Welche Organisationen** bieten mein Wunschprogramm an & wie sieht deren **Angebot** aus?
- Wie läuft der **Bewerbungsablauf**, welche **Fristen** müssen beachtet werden?
- Welchen Einfluss habe ich auf die Auswahl z. B. der Gastfamilie oder des Einsatzortes?
- Welche Stellen sind in die Bewerbung involviert, wo ist deren Sitz, welche rechtlichen Voraussetzungen können sich dadurch ergeben?
- Bietet mir die Organisation **vor Ort Ansprechpartner** für Fragen und Probleme?
- Gibt es **Dinge, um die ich mich selbst kümmern muss** (Visum, Flug buchen, Unterkunft suchen, Versicherungen,...)?
- Sind **spezielle Unterlagen** bzw. Dokumente erforderlich? (z.B. keine Vorstrafen im Strafregisterauszug, ärztliches Attest, Zeugnisse, Bestätigung über Impfungen)
- Wie kann ich den **Menschen vor Ort meine Kultur in Österreich näherbringen** (z.B. Fotoalbum vorbereiten, Geschenke oder Souvenirs aus Österreich mitbringen)?
- Wer kümmert sich während meiner Abwesenheit um meine **Angelegenheiten in Österreich**, z.B. Wohnung, Auto, Post, etc.?

RECHTLICHES?

- Welche **Einreise- und Aufenthaltsbestimmungen** gelten in meinem Wunschland, wie sieht es mit einer Arbeitsgenehmigung aus?
- Welche **Jugendschutzbestimmungen** gelten in meinem Zielland (z.B. ab wann darf man im Wunschland arbeiten)?
- Welche **Reisedokumente** (Pass) sind erforderlich?
- Welche Regelungen gelten bezüglich des **Führerscheins**?
- Sind Zeugnisse, Zertifikate, das Schuljahr im Ausland usw. in Österreich **anrechenbar** - gibt es dafür etwas, das ich im Vorfeld organisieren, anmelden, von den Organisationen verlangen muss?

FINANZIELLES?

- Welche **Vermittlungsgebühren** sind zu zahlen?
- Welche **Zusatzkosten** werden/können noch anfallen?
- Gibt es **günstigere Angebote** bei ähnlichen Leistungen bzw. warum gibt es Unterschiede?
- Wie hoch sind die **Lebenshaltungskosten** im jeweiligen Land?
- Welche Leistungen werden von der Vermittlungsagentur, der/dem ArbeitgeberIn (Sprachkurse, Transfers...) getragen?
- Wie werden vereinbarte **Bezahlungen** (Lohn, Aufwandsentschädigung...) ausbezahlt?
- Gibt es **Förderungen** oder Unterstützungen für mein Vorhaben?

SOZIALE ABSICHERUNG?

- Wird die **Familienbeihilfe** weiter ausbezahlt?
- Kann ich bei meinen Eltern für die Dauer meines Aufenthaltes **mitversichert** sein?
- Bietet das Programm eine **Versicherung** & wenn ja, welche?
- Wie sinnvoll ist eine **Auslandsranken- und Reiseversicherung**?
- Welche **Ansprüche** habe ich nach meiner Rückkehr, z.B. Pension, Arbeitslosengeld, usw.?