AB INS AUSLAND

akzente JUGENDINFO

TIPPS FÜR'S KOFFERPACKEN

Pack deine sieben Sachen zusammen und los geht's!

Du stehst kurz vor deinem langersehnten Auslandsabenteuer – in wenigen Tagen geht es endlich los. Egal ob du als Au Pair in die USA gehst oder deinen Freiwilligendienst in Afrika antrittst, eines musst du immer machen – und zwar Kofferpacken. Damit du nichts vergisst und dein Abenteuer in der Ferne gut starten kann, findest du hier eine Checkliste der wichtigsten Dinge.

TIPP:

Für den Flug empfehlen wir, bequeme Kleidung und Schuhe zu tragen, da du oft mehrere Stunden Anreise zum Zielort hast. Falls deine Beine dazu neigen anzuschwellen, helfen Stützstrümpfe oder eine Thrombosespritze!

HANDGEPÄCK:

Das Handgepäck sollte die wichtigsten Dinge deiner Reise enthalten, wie Tickets & Co. Je nach Airline variieren zugelassene Größe und Gewicht – informier dich vorher gut. Achte bitte auf die jeweiligen Flugsicherheitsbestimmungen bezüglich Flüssigkeiten (diese sind in einem Klarsichtbeutel aufzubewahren, welcher maximal 1 Liter Füllmenge haben darf und wiederverschließbar sein muss. Kauf ihn am besten im Supermarkt oder in der Drogerie, da sparst du Geld!).

WAS NICHT FEHLEN DARF:

- Reisepass (oder Personalausweis, wenn du im EU-Raum unterwegs bist)
- Wichtige Reiseunterlagen (Zug-, Flug- und Bustickets sowie die detaillierten Verbindungen)
- Eventuell Visum bzw. Unterlagen für die Aufenthaltsgenehmigung
- Kopien wichtiger Dokumente (eventuell Geburtsurkunde, Zeugnisse, ärztliches Attest, polizeiliches Führungszeugnis, Reisepass ...)
- Kontaktdaten der Organisation mit der du gebucht hast bzw. Kontakte der Ansprechpersonen
- Versicherungsunterlagen (Kranken-, Unfall-, Haftpflichtversicherung sowie Reiserücktrittsversicherung)
- Auslandskrankenschein oder Versicherungskarte (im EU-Raum reicht deine E-Card)
- Führerschein bzw. internationaler Führerschein (wenn nötig)
- Handy (und Ladegerät)
- Eventuell Laptop
- Kreditkarte, Bankomatkarte und Bargeld für die ersten Tage im Ausland
- Persönliche Medikamente (die du vielleicht schon im Flugzeug nehmen musst, wie etwa Reiseapotheke, Pille, Augentropfen, Allergietabletten ...)
- Reiselektüre und Musik sowie Kamera (mit Batterien oder Ladegerät), damit du deine Reiseerlebnisse zu Hause mit allen teilen kannst
- Hygieneartikel und Ersatzkleidung, falls der Koffer verloren geht
- Brille und Sonnenbrille (wenn nötig)
- Kofferanhänger (mit deiner neuen Adresse im Ausland)

Initiativen für junge Leute
akzente salzburg
eurodesk
Im Auftrag von LAND SALZBURG

akzente Jugendinfo
Glockengasse 4c (2. Stock), 5020 Salzburg
Tel.: +43 662/84 92 91-71, **info@akzente.net**
jugend.akzente.net

TIPP:
Geldgürtel oder Bauchtasche sollten nicht fehlen, damit du deine Wertgegenstände möglichst nah am Körper aufbewahren kannst und nicht so leicht bestohlen werden kannst. Die wichtigsten Dokumente wie Reisepass, Visum oder Arbeitsgenehmigung sollten auch in Kopie bei dir zu Hause sein, denn falls sie während der Reise verloren gehen, können sie ins Ausland nachgeschickt werden.

KOFFER:
In deinem Koffer sollte dann alles sein, was du für deine Zeit im Ausland brauchst. Tipp: Falls du längere Zeit wegbleiben solltest, ist es meist günstiger, gleich einen zweiten Koffer zu buchen, da du für Übergepäck oft sehr viel mehr bezahlen musst.

- Kleidung (Wähle je nach Klima oder Kulturkreis passende Kleidung wie legere Kleidung, Arbeitskleidung, Sportbekleidung, Badebekleidung, Abendgarderobe für Konzerte etc.)
- Unterwäsche
- Socken
- Schuhe (Hier gilt auch wieder: Bedenke, dass du Schuhe für verschiedene Anlässe brauchst, wie Sportschuhe etc.)
- Hygiene- und Kosmetikartikel (kleine Reisegrößen reichen meist aus, du kannst fast immer alles vor Ort kaufen)
- Medikamente
- Handtücher
- Regenschirm
- Reiseführer und kleines Wörterbuch
- Notizbuch und Stift
- Haartrockner
- Bettwäsche (wenn nötig)
- Kleines Gastgeschenk für die Organisation oder Gastfamilie sowie Fotos von zu Hause (damit alle wissen, wie es in deinem Heimatland aussieht)
- Adapter für Steckdosen (wenn nötig)
- Spiele
- Sportgeräte (wenn nötig)

Hier ist noch Platz für deine Notizen:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Jetzt kann's losgehen – die akzente Jugendinfo wünscht dir viel Spaß im Ausland!

Tipp:
Hol dir auch die Checklisten „Was du dich vor deinem Auslandsabenteuer fragen solltest" sowie „KULTURSCHOCK?! Was dich erwarten kann, wenn du im Ausland bist" in der akzente Jugendinfo.

akzente **Jugendinfo**
Glockengasse 4c (2. Stock), 5020 Salzburg
Tel.: +43 662/84 92 91-71, **info@akzente.net**
jugend.akzente.net